

愛称募集中

生まれたてのこの「地域福祉情報紙ねりま」の愛称を募集します。ステキなアイデア、お待ちしております！

お問合せ ☎03-5984-2716 (練馬区地域福祉課) Email: tiikifukushi02@city.nerima.tokyo.jp

「だれもが健やかに暮らす」地域のために



平成21年(2009年) vol.3

発行：練馬区地域福祉課 編集：練馬まちづくりセンター 発行部数 15,000部 (隔月発行)

まちのたまり場 「相談情報ひろば」で ほのぼののtime



『「相談情報ひろば」にいらしてきました!』

南田中編

「情報相談ひろば」は練馬区に9カ所! 地区座談会(H16)からの意見「気軽に立ち寄れて、ちょっとした相談もできる所があったらいいな」...

「相談情報ひろば」“SANBAの家”ってどんな場所?

平成15年、練馬の助産師会の有志が集まり、「産後の母乳育児で悩みを抱えている母親を支援したい!」と立ち上がりました。みなさん仕事を抱えながらも、地域の場「SANGOサロン」を設立しました。

「生活の中でまちの人とかかわる、昔の産婆さんのような存在になれば。」

扉をあけると入口で迎えてくれた渡邊さんと名嘉真さん。これまで何人のお母さんや赤ちゃんとも向き合ってきたのだろう、と思わせる芯の通った元気な声。まるで、まちの診療所に来たような安心感。...

相談情報ひろばは、区民の方みんなのためだから!

SANGOサロンを継続しつつ、さらに区民の方みんなに開かれた場所としてスタートしたSANBAの家。いつも新ママさんがやってきた場所に、これからはお父さんが加わることも。...



窓辺で参考図書も閲覧できます。

地域の和みの家 “SANBAの家”へ GO! ↓ 1

交通アクセス

西武池袋線 練馬高野台駅の南口を出て、線路沿いの道を環八方面へ歩いて5分で到着。「ねりじょはうすLuna」の中で、「SANBAの家」は開催されます。



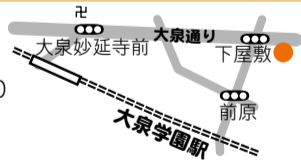
運営：練馬助産師会 場所：ねりじょはうすLuna (南田中3-8-28) 時間：火曜 13:00~16:00 ☎050-1133-3227 E-mail: nerijo@shore.ocn.ne.jp

他の地区にもあります♪ 相談情報ひろば

「ちょっと・ホッと」

運営：特定非営利活動法人 アウト練馬たすけあいワークスエプロン 場所：練馬区石神井町 8-53-24

時間：火曜 10:30~16:30 ☎03-6915-9315



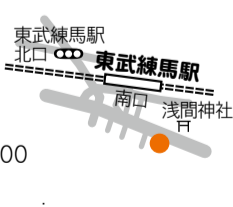
春日町きらく会

場所：空き店舗 (春日町5-7-9) 時間：月曜 11:00~16:00 ☎03-3990-7723



ハーモニー北町

運営：NPO 北町大家族 場所：北町 2-17-16 時間：月~土曜 10:00~16:00 ☎03-3934-2878 E-mail: harmony@big.or.jp



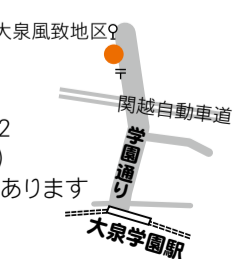
まちの縁側 “ぬくい”

場所：民間学童保育 グランマ富士見台保育室 (貫井3-28-6) 時間：金曜 10:00~13:00 ☎03-3825-0021 (グランマ富士見台) Email: kidsroomgrandma@ybb.ne.jp



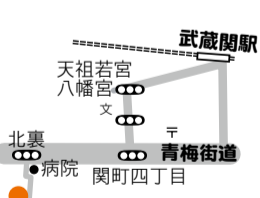
まちの駅 大泉学園

場所：ショップ*学園通り (大泉学園町6-11-42 丸善マーケット内) 時間：週によってお休みがあります お問合せください ☎03-3923-2448



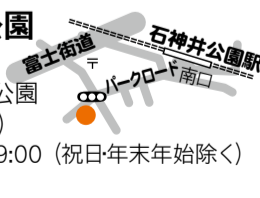
ほのぼの館・関

場所：関町地域集会所 (関町南4-22-1) 時間：月曜 9:00~12:00 ☎03-3929-1467



ウェルカム石神井公園

場所：ウェルカム石神井公園 (石神井町3-17-14) 時間：月~土曜 13:00~19:00 (祝日年末年始除く) ☎03-3995-8789



区民ひろば豊玉 “えんがわ”

場所：通所介護事業所あいあい第二 (豊玉上1-2-13) 時間：木曜 10:00~13:00 ☎03-5996-9075



10月11日のイベント情報 アルファベットのついたマークのものは、裏面に詳細があります

10月

11月

3(火・祝)

10:30~12:30 あなたが役立つ地域の活動in練馬 *練馬区地域福祉課 ☎5984-2716

7(土)

13:30~16:00 “これから塾”part II 在宅診療を利用して自宅で暮らす *NPO法人 成年後見推進ネットこれから ☎3550-7217

29(日)

13:30~16:00 “これから塾”part II 高齢化する介護家族と成年後見 *NPO法人 成年後見推進ネットこれから ☎3550-7217

30(月)

9:00~12:00 『関村の話』を開講します *ほのぼの館・関 ☎3929-1467 (関町ボランティアコーナー)

地域でお探しの方は色別にご覧ください

A 西大泉町 / 西大泉 / 大泉学園町 / 大泉町 / 南大泉 / 東大泉

B 土支田 / 旭町 / 光が丘 / 田柄 / 高松 / 春日町 / 北町 / 平和台 / 錦 / 早宮 / 氷川台

C 貫井 / 向山 / 練馬 / 中村北 / 中村 / 中村南 / 豊玉北 / 豊玉中 / 豊玉南 / 豊玉上 / 桜台 / 羽沢 / 栄町 / 小竹町 / 旭丘

D 関町北 / 関町東 / 関町南 / 立野町 / 石神井台 / 上石神井 / 上石神井南町 / 石神井町 / 下石神井 / 三原台 / 谷原 / 高野台 / 南田中 / 富士見台

定例の活動情報

～地域のお弁当～ キッチン・やまびこ

グランマ富士見台は、毎週火曜日と木曜日のいきがいデイサービスのお昼ご飯にお弁当の配達をお願いしています。このお弁当は、障害をお持ちの皆さんが社会参加の場として毎日作って配達して下さるものです。この弁当は愛菜弁当という名のとおり、おかずの種類が豊富。お野菜たっぷり参加者の皆さんにも大好評!何より作り手と食べ手、お互いの顔が見えるのがうれしいですね。皆さんもぜひ一度召し上がってみてください。

場所: 社会福祉法人 練馬山彦福祉会 知的障害者通所授産施設 山彦作業所内 (富士見台 2-19-9)
費用: 1食 600円
(作業所の近隣2km以内は配達可)
☎/FAX: 03-5987-2280



相談情報ひろば
まちの緑地“めくい”
からの情報提供です!

食欲の秋!
今号は、配膳シリーズで
紹介しています



お弁当づくりと「食のほっとサロン」
中村グループ

地域の高齢者へお弁当を作ってお届けしています。高齢者をお招きしての会食「食のほっとサロン」も始めました。サロンに参加、食事づくりに参加、サロンと食事づくりの両方に参加、いろいろな参加の仕方があります。お気軽に参加ください。

場所: 練馬第三小学校家庭科室 (貫井 1-36-15)
日時: 毎週土曜日
9:00 ~ 11:00 食事づくり
11:30 ~ 12:30 ほっとサロン
費用: 弁当1食 500円
☎/FAX: 03-3970-7498
申込は前日までにお電話にて!



宅配弁当～高齢者・障害のある方へ～
社会福祉法人あかねの会

惣菜・弁当作りを通して就労を目指しています。単にお弁当をお届けするだけでなく、心のふれあいや安否の確認までさせていただきます。

- ・夕食弁当: 600円 (配達料込)
…栄養バランスのとれた中身。松花堂弁当箱入
- ・エコノミー弁当: 400円 (配達料込)
…野菜中心のヘルシーな中身。プラスチック容器入

場所: 社会福祉法人 あかねの会就労支援室 (春日町 6-7-15)
☎/FAX: 03-3577-7330



心身の健康保持を目的とした調理と会食の会
NPO楽膳倶楽部

高齢期の心身の健康保持を目的に調理と会食の会を行っています。季節の和・洋・中華とデザートを数人づつがレシピを見ながら分担して作り、会食しています。一人では面倒な食事作りもわいわいおしゃべりしながら楽しく作っています。料理のレパートリーも増え食も進み情報交換もできます。一緒に参加しませんか?



場所: 光が丘第六小学校 家庭科室 (光が丘 3-6-1)
日時: 10:30 ~ 13:30 毎週土曜日 (第1・5を除く)
会費: 600円/回
☎/FAX: 03-3976-9915



ハーモニー北町

「ハーモニー北町」は”和みの家“からもう一歩進化し、名称も「ハーモニー北町」に改め、街の皆さまと一緒に区役所、地域の橋になれるようにスタートしました。街のオアシスとして是非お気軽にお立ち寄り下さい。

★ スタートしました! ★
「我こそ集まれ!! 趣味の会」

俳句、ボイストレーニング、折紙など、お教室もあります。詳しくはお問合せください。
※参加費・登録費の負担があります。

場所: 北町 2-17-16 西川ビル1階
電話: 03-3934-2878



随時、ボランティア講師を募集!!

霽の会 ～歩いて行ける所に茶話会を～

認知症の本人と家族、地域の人などが「茶話会」活動を中心に定期的に集い、日常的にコミュニケーションを取れる関係づくりをしています。お出かけ会も年2回行っています。いかなる時でも人生豊かな時間を過ごすことの大切さを「互助」の精神で支え合うことで実現している会です。下記の所で開催しています。詳しくはお問合わせください。

- 霽の会: 第4火曜日 (桜台1丁目) 会費 F-1
- 満咲くの会: 第3水曜日 (早宮3丁目) 会費 F-2
- 野あざみの会: 第2木曜日 (北町6丁目) 会費 F-3

時間: 13:30 ~ 15:30
参加費: 1回 200円
問い合わせ: 03-3992-8316 (中島)



時には生演奏や歌声が楽しめます→

イベント情報

“これから塾” Part II

元気な人、障害を抱えている人、介護中の人、誰にでもやって来る“老い”…。でも、知って学べば怖くない。NPO成年後見推進ネットこれからは、自分らしい老後を選び取るために成年後見制度をもっと身近で使いやすい制度にするための活動をしています。

日時: ① 11月7日(土) 13:30 ~ 16:00
練馬区役所19階会議室
「在宅診療を利用して自宅で暮らす」講師: 吉野正俊医師
② 11月29日(日) 13:30 ~ 16:00
練馬区役所20階交流会場
「高齢化する介護家族と成年後見」
申込: FAX またはハガキ (先着 60名)



※手話要約筆記等必要な方は、開催10日前までに申込を!

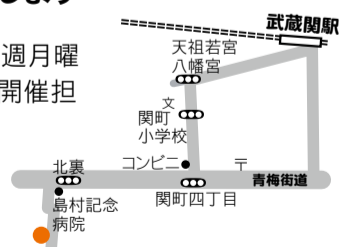
問合せ先
NPO法人 成年後見推進ネットこれからは
練馬区錦 1-22-12 小泉方
FAX: 03-5399-7879 ☎ 03-3550-7217 (小泉)
gureko_koizumi@nifty.com

「しあわせ福祉ネット・関」主催の「ほのぼの館・関」が『関村の話』を開講します

「ほのぼの館・関」は毎週月曜日に開設し、週ごとに開催担当団体が交代するのが特長です。第5週の月曜日は「おばあちゃんといっしょ」(子育て応援有志)が担当。赤ちゃんからお年寄りまで、大歓迎しています。次回の11月30日(月)は、この辺りの歴史「関村の話」講座を開きます。(立派な手作りテキストができました!) 前回よりシリーズで関・立野あたりの移り変わりを先輩講師から聞いています。若い方もぜひご参加ください。

日時: 11月30日(月) 9:00~12:00
場所: 関町地域集会所 (関町南 4-22-1 都営住宅棟内)

問合せ先
関町ボランティアコーナー
☎ 03-3929-1467

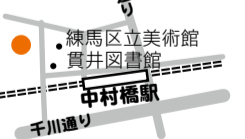


様々な地域福祉活動団体を紹介します!
あなたが役立つ地域の活動 in 練馬

このイベントでは、練馬地域を中心に子育て支援、配食サービス、移送サービスなど、様々な地域福祉活動をしている団体の紹介を行います。地域福祉活動を始めたきっかけ、どうすれば良いのか分からなかった方向けの相談もできます!

日時: 11月3日(火・祝)
10:30 ~ 12:30
会場: 練馬第三小学校 体育館
参加費: 無料
申込: 当日会場受け付け

問合せ先
練馬区役所内地域福祉課
☎ 03-5984-2716



☆ 同日に校庭でフリーマーケットを開催しますので、是非お越し下さい!

地域福祉情報紙 ねりま

- 皆さんの地域福祉に関する情報をお待ちしています
- 地域福祉に関するイベント情報・会員募集・定例会活動紹介などの掲載を希望する団体は、下記までお問合せください。
- 地域福祉情報紙「ねりま」の愛称を募集します

お問合せ
練馬区地域福祉課 地域福祉係 ☎ 03-5984-2716