

# 방재 안내서

재해를 대비하여



# '방재 안내서'를 발행하면서

일본은 세계에서 지진이 많이 발생하기로 손꼽히는 나라입니다. 매그니튜드 6 이상의 지진 중 20%가 일본 주변에서 발생하고 있습니다. 내일 당장 대규모 지진이 발생해도 이상하지 않습니다.

재해로 인한 피해를 최소한으로 줄이려면 자신의 생명은 자신이 지키는 '자조', 지역의 힘을 집결하는 '공조' 의식을 바탕으로 행동하는 것이 무엇보다 중요합니다.

이 '방재 안내서'는 재해가 발생했을 때 구민 여러분이 취해야 할 행동이나 평소의 대비를 알기 쉽게 정리한 것입니다.

이번에 '방재 안내서'를 개정하면서 최근 증가하고 있는 대형 태풍과 집중 호우의 대책에 대해서도 다루었습니다. 가정과 지역에서 이 '방재 안내서'를 유용하게 활용하세요.

네리마구

## 목차

### 지진이 발생했을 때

#### 지진이다! 지진 발생 시의 대응

경과 시간별 행동 매뉴얼 .....	2
신속한 소화와 연기로부터의 대피 .....	4
응급 구호 .....	5
대피하는 경우 .....	6
재해 시의 의료 체제 .....	7

#### 재해 후의 생활

대피 거점에 대해 .....	8
대피 거점에서의 생활 .....	9
라이프 라인 .....	10
반려동물과 함께 대피하기 .....	12
재해 시의 쓰레기 배출 방법 .....	12
재해 시의 생활 재건 .....	13

### 지진 대비하기

#### 평소의 대비

집안의 안전 대책 .....	14
건물의 안전 대책 .....	16
집밖의 안전 대책 .....	17
가정에서의 대비 .....	18

가족 전원의 방재 회의 .....	20
귀가 곤란자 대책 .....	21
중고층 주택 거주자라면 .....	22
지역 지키기	
지역의 방재 대책 .....	24
대피 행동 요지원자의 지원 .....	25
소방단 및 구민 방재 조직의 활동 .....	26
네리마구의 재해 체제 .....	27
재해 시의 정보 제공 .....	28

### 풍수해

풍수해에 대한 이해 .....	30
대피 시점 .....	31
정보 수집하기 .....	32
대피 시의 수칙 .....	33
마이 타임 라인 작성하기 .....	34
평소의 대비 .....	36
하천 등의 수해 대책 .....	37

# 앞으로 일어날 지진의 예측

30년 이내에 70% 확률로 수도 직하형 지진이 발생할 것으로 내다보고 있습니다.

평균 지진에 대비하고 충분한 대책을 세우려면 앞으로 일어날 가능성이 있는 지진으로 어떠한 피해가 발생할지 예상해 보는 것이 중요합니다.



1995년 한신·아와지 대지진



2011년 동일본 대지진



2011년 동일본 대지진

## 네리마구의 피해 예상(발췌)

네리마구 전역이 진도 6약(일부 6강) (겨울철 18:00, 풍속 8m/s)

		도쿄만 북부 지진(M7.3)	다마 직하 지진(M7.3)
전국 건물동 수		1,946동	2,611동
발화 건수		12건	12건
소실동 수		3,065동	2,968동
사망자		※166명	※212명
부상자		※4,722명	※5,389명
대피 생활자 수		59,299명	76,859명
도보 귀가 곤란자 수		98,294명	98,294명
간헐 가능성이 있는 엘리베이터 정지 대수		98대	101대
라이프라인의 피해	전력(정전율)	5.3%	6.3%
	가스(공급 지장률)		
	①블록 내 전역에서 SI값이 60kine 초과인 경우	0.0%	0.0%
	②블록 내 3분의 1에서 SI값이 60kine 초과인 경우	25.6%	95.3%
	상수도(단수율)	17.2%	28.3%
	하수도(관거 피해율)	19.7%	19.8%
	고정 전화(불통률)	2.2%	2.2%

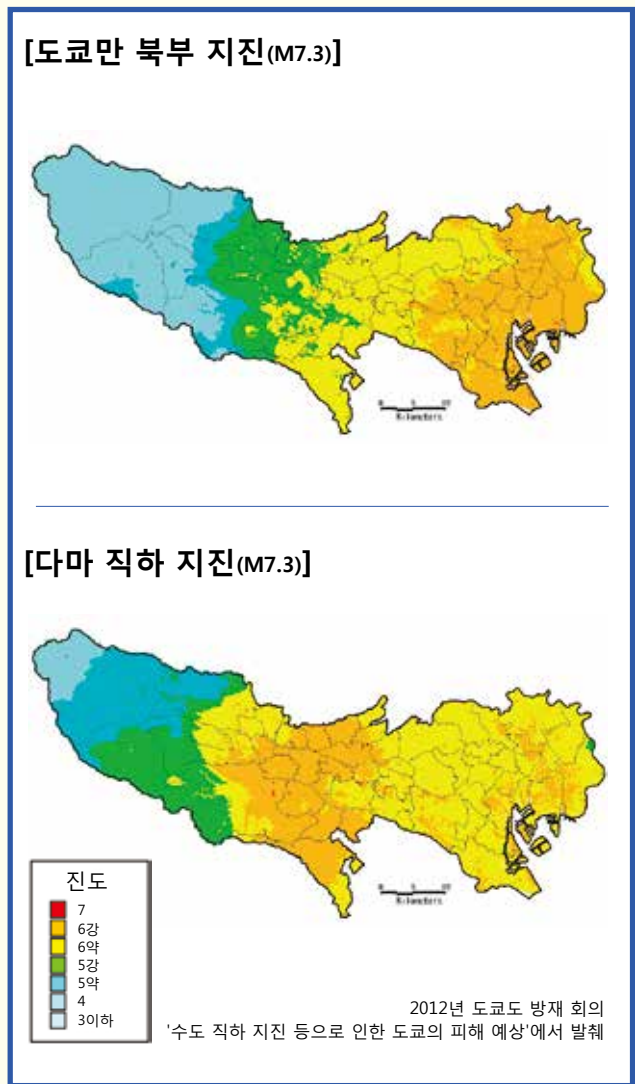
※사망자 수 및 부상자 수는 겨울철 5:00, 풍속 8m/s인 경우

## 기상청 진도 계급

진도	사람이 느끼는 감각
0	사람은 흔들림을 느끼지 않지만, 지진계에는 기록된다.
1	실내에서 가만히 있는 사람 중에는 흔들림을 약간 느끼는 사람이 있다.
2	실내에서 가만히 있는 사람의 대부분이 흔들림을 느낀다. 자고 있던 사람 중에는 잠에서 깨는 사람도 있다.
3	실내에 있는 사람의 대부분이 흔들림을 느낀다. 걷고 있던 사람 중에는 흔들림을 느끼는 사람도 있다. 자고 있던 사람의 대부분이 잠에서 깬다.
4	대부분의 사람이 놀란다. 걷고 있던 사람의 대부분이 흔들림을 느낀다. 자고 있던 사람의 대부분이 잠에서 깬다.
5약	대부분의 사람이 공포를 느끼며 어딘가를 붙잡고 싶다고 생각한다.
5강	대부분의 사람이 어딘가를 붙잡지 않으면 걸을 수 없는 등 행동에 지장을 느낀다.
6약	서 있는 것이 어려워진다.
6강	서 있을 수 없고 기어가지 않으면 움직일 수 없다. 격렬한 흔들림으로 인해 전혀 움직일 수 없고 몸이 날아가는 경우도 있다.
7	

기상청 '기상청 진도 계급 관련 해설표'에서 발췌

## 수도 직하 지진에 의한 도쿄의 진도 분포도



## 매그니튜드(M)와 진도의 차이

매그니튜드는 지진 에너지의 크기를 나타내는 단위입니다.

진도는 사람이 느끼는 감각이나 주변 물체에 대한 진동의 강도를 나타낸 것으로, 기상청이 정한 계급입니다.

앞으로 일어날 지진의 예측

지진이 다른 지진 발생 시의 대응

재해 후의 생활

평소의 대비

귀가 곤란자 대책

중고층 주택 거주자라면

지역 지키기

정보 제공

풍수해

# 지진이다! 지진 발생 시의 대응

## 생명을 지키는 행동

### 긴급 지진 속보

긴급 지진 속보가 발표되면 진도 4 이상의 흔들림이 예상됩니다.

### 흔들림에 대비하는 시간대

문을 열어 대피 경로를 확보한다.



큰 가구에서 떨어져 튼튼한 테이블 아래 등으로 들어가 머리를 보호한다.



조리 중일 때는 불을 끈다.



운전 중일 때는 비상 점멸 표시등을 켜고 도로 왼쪽으로 차를 붙인다.



### 0~2분 후

### 몸을 지키는 시간대

테이블 등의 아래로 들어가 테이블을 단단히 붙잡는다.



자고 있을 때는 이불을 뒤집어쓴다.



건물, 블록 담장, 자동판매기 등에서 떨어지고 가방 등으로 머리를 지킨다.



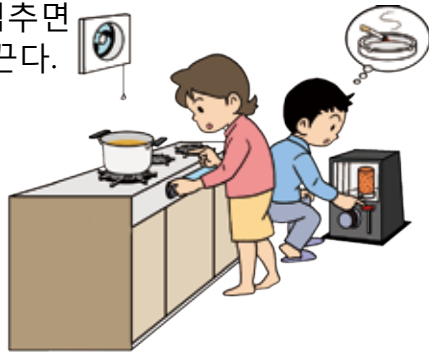
엘리베이터의 각 층 버튼을 모두 누르고 엘리베이터가 제일 먼저 정지한 층에서 내린다.



## 2 ~ 10분 후

피해 확대를 방지하고 가족의 안부를 확인하는 시간대

흔들림이 멈추면 모든 불을 끈다.



가족의 안부를 확인한다.

대피 경로를 확보한다.



라디오 등을 통해 정확한 정보를 입수한다.



## 10분 ~ 1일 후

지역이 서로 돕는 시간대

이웃의 안부를 확인한다.

부록의 '안부 확인 보드'를 활용!



화재가 발생하면 협력하여 초기 소화에 힘쓴다.



건물이 무너질 위험성이 있으면 신속히 대피한다.



대피해야 할 때는 덧문과 창문을 닫고 분전반 차단기를 내린 후 대피한다.

자동차에서 떠날 때는 연락처 등의 메모를 남기고 자동차 키는 꽂아둔 채 문을 잠그지 않는다.



# 신속한 소화와 연기로부터의 대피

## 초기 소화의 성공이 불길이 번지는 것을 막는 최대 포인트!

●소화기는 항상 잘 보이는 곳에 두세요.

### 소화기 조작 방법



**1** 안전 핀을 뽑는다.



**2** 호스를 불 쪽으로 향한다.



**3** 레버를 힘껏 쥘다.

※초기 소화 훈련에 참여하여 조작 방법을 익혀 두세요.

### 화재가 발생하면



- 119에 신고하세요.
- 큰 소리로 '불이야!' 라고 주변에 알리고 협력을 구해 함께 불을 끄세요.

### 화재가 번지면



- 천장에 불이 옮겨붙었을 때는 무리해서 끄려고 하지 말고 대피하세요.

## '연기 속에서 대피할 때의 포인트'

- ① 손과 무릎이 바닥에 닿지 않게 하면서 자세를 낮추고 손수건이나 타월(물로 적시면 더 좋음)로 입과 코를 덮어 연기를 들이마시지 않게 하세요.
- ② 가능한 한 건물 밖이나 아래층으로 대피하세요.
- ③ 연기로 방향 감각을 상실했다면 한쪽 손으로 벽을 더듬으면서 벽을 따라 나아가 출구를 찾으세요. 벽을 더듬는 손은 절대로 떼지 마세요.
- ④ 엘리베이터가 있어도 절대로 사용하지 마세요.
- ⑤ 대피 유도등을 확인하면서 출구를 찾으세요.



## 응급 처치 지식 익히기

- 응급 처치는 의사로부터 올바른 치료를 받기 전까지 실시하는 일시적인 처치입니다.
- 의식이 없을 때는 몸을 흔들거나 일으키지 마세요. 물이나 약을 마시게 하지도 마세요.
- 의식이 있을 때는 부상자가 기운을 낼 수 있도록 말을 걸어 주세요.

**※응급 처치의 강습은 소방서나 일본적십자사에서 실시하고 있습니다.**

## 출혈에 대한 응급 처치

### 절대로 하지 말 것!

- 탈지면이나 휴지를 상처에 대지 말 것
- 더러운 손이나 천을 사용하지 말 것
- 스스로 판단하여 약을 바르지 말 것
- 맨손으로 혈액을 만지지 말 것

- 청결한 천이나 거즈를 직접 상처에 대고 꼭 누른다(압박 지혈).
- 압박으로도 지혈되지 않을 때는 심장과 가까운 쪽의 맥박이 느껴지는 곳을 누른다.
- 출혈이 적을 때는 수돗물 등의 깨끗한 물을 더러운 옷을 씻어낸 후 상처에 거즈를 대고 압박한다.

압박 지혈

지혈점  
(맥박이 느껴지는 곳)  
누르기



## 골절에 대한 응급 처치

### 절대로 하지 말 것!

- 뼈가 노출되어 있다면 만지지 말 것. 상처도 소독하지 말 것.
- 염좌나 탈구라고 스스로 판단하지 말 것. 억지로 움직이지 말 것.

- 골절되면 부어오르므로 신발을 벗기고 셔츠, 바지, 양말 등 입고 있는 옷의 조여 있는 부분을 풀다.
- 골절되었다면 억지로 움직이지 않는다. 움직이면 손상이 심해지므로 고정한다.
- 골절인지 확실하지 않아도 일단 고정한다.
- 부목을 대어 고정한다.
- 부목으로는 구둣주걱, 널빤지, 우산, 지팡이 등을 사용한다.



고정이 힘들 때는 억지로 움직이지 말 것

## 화상에 대한 응급 처치

### 절대로 하지 말 것!

- 화상을 입은 피부는 세균 감염을 일으키기 쉬운 상태이므로 물집을 터뜨리지 않도록 주의할 것. 상처를 만지지 말 것.
- 상처를 식힐 때는 흐르는 물을 직접 상처에 대지 말 것. 억지로 움직이지 말 것.

- 즉시 찬물로 식힌다.
- 속옷, 양말 등 입고 있는 옷을 억지로 벗기지 말고 옷 위에서 천천히 물을 끼얹는다.
- 손 또는 발에 화상을 입었을 때는 찬물에 담근다.

찬물에 담가 식힐 것



옷 위에서 천천히 물을 끼얹을 것

## AED에 대해

- AED(자동 체외식 제세동기)는 전신에 혈액을 보내지 못하게 되는 심실세동 등의 사망에 이를 수 있는 부정맥 상태를 심장에 전기 충격을 가해 정상 상태로 되돌리는 기기입니다.
- 의료 종사자가 아닌 일반인도 사용할 수 있습니다. 네리마구의 주요 시설이나 초중학교, 공항, 역, 호텔 등 사람이 많이 모이는 곳을 중심으로 설치되어 있습니다.

일본구급의료재단 전국 AED 지도  
<http://www.qqzaidanmap.jp/>

재단 전국 AED 지도



# 대피하는 경우

## 대피는 마지막 수단!

### 자택이 안전할 때는 대피하지 말 것

지진이 발생했더라도 자택이나 주변에 화재의 위험이 없고 건물이 무너질 염려가 없을 때는 대피하지 않아도 됩니다.

대피 거점에서의 생활은 자유롭지 않으며 스트레스나 과로로 건강을 해칠 수 있습니다. 자택에 있더라도 대피 거점에서 지원 물자나 재해 정보를 입수할 수 있습니다.

대피는 마지막 수단이라고 생각하세요.

## 대피 방법

- ① 통전 화재를 방지하기 위해 분전반 차단기를 내리고 가스를 잠근 후 대피하세요.
- ② 집을 비울 때는 재해 시라도 빈집털이를 대비하여 창문과 문을 닫고 열쇠를 잠그세요.
- ③ 짐을 꾸릴 때는 양손을 자유롭게 사용할 수 있도록 최소한의 비상 시 지참 물품을 배낭 등에 넣어 준비하세요.
- ④ 복장은
  - 헬멧이나 방재 두건으로 머리를 보호합니다.
  - 긴팔 셔츠나 긴바지로 피부를 감쌉니다.
  - 걸기에 편하고 굽이 낮은 신발을 신습니다.
- ⑤ 가능한 한 가족이나 이웃과 함께 걸어서 대피하세요.
- ⑥ 요지원자 등 도움을 필요로 하는 사람이 있을 때는 서로 협력하여 구조하거나 대피를 지원하세요.



※재해가 발생했을 때 자동차를 사용하여 대피하면 소화 활동이나 구명 및 구조 활동에 지장을 초래합니다.

## 대피 장소

### 우선은 가깝고 안전한 장소로

대피해야 할 때는 우선 가까운 공원이나 광장 등 넓고 안전한 장소로 대피하세요.

### 위험할 때는 대피 거점(구립 초등학교)으로

자택과 주변의 집이 무너졌거나 화재의 위험이 있을 때는 가까운 대피 거점으로 대피하세요.

거주지에 따라 대피 거점이 지정되어 있지는 않으니 대피하기 쉬운 가까운 초등학교로 대피하면 됩니다.

## 도쿄도 지정 대피 장소

지진 화재로부터 주민의 생명을 지키기 위해 화재가 진화될 때까지 대기하는 장소입니다.

[뒤표지 참조](#)



## 복지 대피소

대피 거점에서 생활하기 어려운 분을 대상으로 수용 태세가 갖춰지는 대로 순차적으로 개설합니다.

[P.9 참조](#)

## 반려동물과 함께 대피하기

자택이 더는 거처할 수 없는 상태가 되었을 때는 반려동물과 함께 대피하세요.

[P.12 참조](#)



상병자는 부상자 분류를 실시한 후 의료 구호소(일부 대피 거점), 지역 병원, 진료소가 중증도에 따라 역할을 분담하여 대응합니다.

## 의료 구호소

### 경증자(걸을 수 있을 정도의 부상) 대응

10곳의 대피 거점에 설치하는 의료 구호소에는 의사회, 치과 의사회, 약제사회, 유도정복사회에서 요원이 파견됩니다. 상병자는 부상자 분류를 실시하여 응급 처치를 실시합니다. 재해 발생 후 4일째 이후에는 필요에 따라 대피 거점의 순회 상담 및 진료를 실시합니다.

## 구내 의료 기관

### 중증자, 중등증자, 경증자 대응

중증자(심각한 외상, 범위가 넓은 화상, 크러시 증후군 등), 중등증자, 경증자의 치료를 중증도에 따라 재해 거점 병원, 재해 거점 연계 의료 기관, 재해 의료 지원 의료 기관에서 분담하여 대응합니다. 진료소는 가능한 한 문을 열어 경증자에 대응합니다.

## ※부상자 분류

중증도 및 긴급도에 따라 대응하기 위해 부상의 정도 등을 판정하는 것입니다.

## 의료 구호소 일람

명칭	주소	전화	명칭	주소	전화
아사히가오카 중학교	아사히가오카2-40-1	3957-3133	샤쿠지이히가시 중학교	다카노다이1-8-34	3996-2157
가이신다이산 중학교	사쿠라다이3-28-1	3993-4265	야와라 중학교	야하라4-10-5	3995-8036
누쿠이 중학교	누쿠이2-14-13	3990-6412	오이즈미미나미 초등학교	히가시오이즈미6-28-1	3922-1371
네리마히가시 중학교	가스가초2-14-22	3998-0231	오이즈미니시 중학교	니시오이즈미3-19-27	3921-7101
히카리가오카아키노히 초등학교	히카리가오카 2-1-1	3976-6331	샤쿠지이니시 중학교	세키마치미나미 3-10-3	3920-1034

## 재해 시 의료 기관 일람

시설명	소재지	전화	시설명	소재지	전화		
재해 거점 병원	준텐도 네리마 병원	다카노다이3-1-10	5923-3111	재해 의료 지원 의료 기관	세키마치 병원	세키마치키타1-6-19	3920-0532
	네리마 히카리가오카 병원	히카리가오카2-11-1	3979-3611		도쿄 세이토쿠 병원	기타마치3-7-19	3931-1101
재해 연계 의료 기관	네리마 종합 병원	아사히가오카1-24-1	5988-2200		지운도 병원	세키마치미나미4-14-53	3928-6511
	고세이카이 스키 병원	사카에초7-1	3557-2001		요와 병원	오이즈미마치2-17-1	3923-0221
	오이즈미 세이쿄 병원	히가시오이즈미6-3-3	5387-3111		도시마엔 대장향문과	가스가초4-6-14	3998-3666
	가와미쓰 외과	히가시오이즈미6-34-46	3922-2912		아베 클리닉	사쿠라다이2-1-7	3992-1103
	다나카 뇌신경 외과 병원	세키마치미나미3-9-23	3920-6263		네리마역 리허빌리테이션 병원	네리마1-17-1	3557-2611
	쓰지 내과순환기과치과클리닉	오이즈미가쿠엔초8-24-25	3924-2017		네리마 겐이쿠카이 병원	오이즈미가쿠엔초7-3-28	5935-6102
재해 의료 지원 의료 기관	시마무라 기념 병원	세키마치키타2-4-1	3928-0071		구보타 산부인과 병원*	히가시오이즈미3-29-10	3922-0262
	호야 의원	미나미오이즈미4-50-15	3924-3258		오이즈미 병원*	오이즈미가쿠엔초6-9-1	3924-2111
	히가시오이즈미 병원	히가시오이즈미7-36-10	3924-5820	도카이 병원*	나카무라키타2-10-11	3999-1131	

\*은 전문 의료 거점 병원

# 재해 후의 생활

## 대피 거점

### 대피 거점에 대해

- 네리마구에서는 대규모 지진이 발생했을 때의 대피소 및 방재 활동 거점으로서 구립 초중학교(98개)를 대피 거점으로 지정하고 있습니다.
- 대피 거점은 네리마구에서 진도 5약 이상의 지진이 발생했을 때 개설됩니다. 거주지에 따라 대피 거점이 지정되어 있지는 않습니다.

### [주요 역할]

- 식수 및 식료품의 배급 거점
- 대피 생활을 지원
- 복구 및 부흥 관련 정보를 제공
- 간단한 응급 처치나 건강 상담을 실시
- 피해자를 위한 상담소 개설
- 구조 등의 요청

- 각 거점에서는 대피 거점 요원(네리마구 및 학교 직원)과 대피 거점 운영 연락회(지역 주민들로 구성)가 거점 대피자나 자택 대피자를 지원합니다.

※구민 여러분도 지역 자원봉사자로서 적극적으로 지원 활동에 참여하세요.

### 대피 거점의 비축

#### 식료품 비축

크래커, 알파화미(뜨거운 물만 부으면 밥이 되는 쌀), 영유아용 분유를 비축하고 있습니다.

#### 식수 비축 등

식수로써는 페트병 타입의 생수를 비축하고 있는 한편, 학교의 저수조, 수도관을 이용한 응급 급수 전, 그리고 소화전에서 직접 급수할 수 있는 스탠드 파이프를 통해 급수합니다.

또한 수영장의 물은 여과하면 식수로 사용할 수 있습니다.

아울러 생활용수 용도로 모든 대피 거점에 학교 방재 우물을 정비하고 있습니다.

#### 생활 필수품 및 각종 기자재 비축

대피 생활에 대응할 수 있도록 모포, 침낭, 종이 기저귀 등의 생활 필수품을 비축하고 있습니다.

배식 용구, 조리식 화장실, 투광기, 발전기, 충전기 등도 비축하고 있습니다.

#### ●유아용 액상 분유

유아의 영양 공급은 모유가 기본입니다. 재해가 발생했을 때도 평소와 마찬가지로 수유를 계속하는 것이 중요합니다. 하지만 재해가 발생하면 전기, 가스, 수도 등의 라이프 라인이 정지되어 평소 분유를 먹이는 가정은 '분유를 탈 물'이나 '물을 끓일 열원'을 확보하기 어려워질 가능성이 있습니다.

2019년에 일본에서 발매되기 시작한 '유아용 액상 분유'는 분유를 탈 필요가 없고 멸균이라

바로 사용할 수 있으며 상온에 보관할 수 있는 장점이 있습니다.

네리마구에서는 지진 발생 초기의 혼란기에 대응하기 위해 2019년도부터 유아용 액상 분유를 비축하고 있습니다. 각 가정에서도 상황에 따라 비축하여 재해에 대비하세요.



## 대피 거점에 도착하면

- 침착하게 대피 거점 요원(네리마구 및 학교 직원)과 대피 거점 운영 연락처(지역 주민들로 구성)의 지시에 따라 행동하세요.
- 대피 거점 요원 등의 지시에 따라 대피 행동 요지원자의 안부 확인이나 대피 거점 운영에 협력하세요.



## 대피 거점에서 생활할 때는 협력과 양보가 무엇보다 중요!

대피 거점에서는 좁은 장소에서 여러 사람들과 공동 생활을 해야 합니다. 장기간의 대피 생활은 물리적인 면뿐만 아니라 정신적인 면으로도 큰 부담이 됩니다. 스트레스를 조금이라도 줄이면서 대피 거점에서 생활하려면 대피 생활의 규칙을 잘 지키고 서로 협력 및 양보하면서 생활해 나가는 것이 무엇보다 중요합니다.

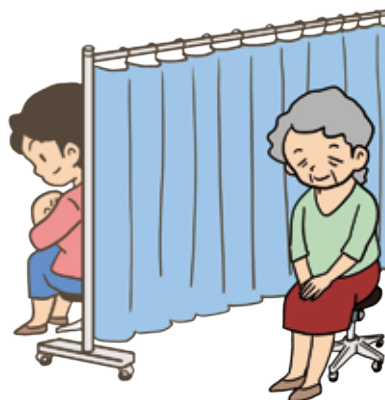
## 복지 대피소에 대해

복지 대피소는 배려가 필요한 분 중 대피 거점에서 생활하기 어려운 분을 대상으로 수용 태세가 갖춰지는 대로 순차적으로 개설합니다. 데이서비스센터, 복지원 등 41개 복지 시설이 복지 대피소가 됩니다.

## 여성, 고령자, 장애인을 특히 배려!

대피 거점에서는 어린이나 임산부, 고령자나 장애인, 외국인 등 다양한 사람들이 공동 생활을 하기 때문에 서로에 대한 배려가 반드시 필요합니다.

여성 전용 탈의실과 수유실을 설치하고, 고령자 및 장애인용 공간도 확보하고 있습니다.



## 대피 거점에서도 쓰레기 분리 수거는 필수!

대피 거점에서 나오는 쓰레기는 가정에서 나오는 쓰레기와 마찬가지로 대피 거점이 설치하는 쓰레기 수거장에 분리 수거하여 배출하세요.

한편 지진 발생 초기에는 쓰레기 수거가 중지될 가능성이 있습니다. 대피 거점의 쓰레기 수거장은 면적이 한정되어 있으니 쓰레기의 감량에도 협력하세요.

### 차내 숙박 시의 주의!

좁은 자동차 안에서 생활하면 몸에 부담이 가 일반석 증후군이나 열사병에 걸릴 위험이 있습니다. 상황상 어쩔 수 없이 차내 숙박을 해야 할 때는 종종 가볍게 운동하거나 알맞게 수분을 섭취하는 등 충분한 주의가 필요합니다.

## 라이프 라인의 정지에 대비하기

라이프 라인이란 생활과 생명을 유지하기 위해 필요한 '식수 및 생활용수', '전기', '가스' 등 생활에 필수 불가결한 설비를 말합니다.

### 식수 및 생활용수

장기에 걸쳐 단수가 지속되면 응급 급수조 및 급수소에서 식수를 급수합니다. 또한 방재 우물에서도 급수합니다. 생활용수는 학교 방재 우물이나 미니 방재 우물에서도 확보할 수 있습니다.

물 대비 [P.18 참조](#)



나카무라카시와 공원 방재 우물

### ◎식수

#### •응급 급수조 및 급수소 일람(도쿄도 설치)

명칭	소재지	용적(m³)	
응급급수조	미즈노토 공원	나카노구 예고타1-3	100
	에고타노모리 공원	나카노구 예고타3-14	100
	도립 조호쿠추오 공원	이타바시구 사쿠라가와1-1	1,500
	구립 민나노히로바 공원	사쿠지이마치8-41	100
	구립 오이즈미 공원	오이즈미가쿠엔초6-25	1,500
	구립 하야이치 공원	하야미야1-47-11	100
	구립 가쿠덴 공원	도요타마미나미3-32	1,500
	이구사모리 공원	스기나미구 이구사4-12-1	1,500
	급수소	네리마 급수소	히카리가오카2-4-1
가미이구사 급수소		스기나미구 가미이구사3-22-12	60,000
스기나미 정수소※		스기나미구 젠푸쿠지3-28-5	1,000

※당분간 운용 정지 중



구립 가쿠덴 공원 안에 있는 응급 급수조 관리 시설 (지하에 1,500m³의 수조가 설비)

#### •방재 우물(주로 네리마구와 민간이 협정하여 지정)

명칭	소재지
아카오 알루미늄 주식회사 방재 우물	아사히초 3-33-1
도시마엔	고야마 3-25-1
사쿠라다이 6 초메 방재 우물	사쿠라다이 6-6-8
도시마바시초카이 수도부	시모사쿠지이 3-34
미나미사쿠지이 친교회	시모사쿠지이 6-26
사쿠지이다이 3 초메 방재 우물	사쿠지이다이 3-24
사쿠지이마치 1 초메 방재 우물	사쿠지이마치 1-11
사쿠지이 공원	사쿠지이마치 5-21
세키마치키타 3 초메 방재 우물	세키마치키타 3-14
무사시세키 공원	세키마치키타 3-45-1
지운도 병원	세키마치미나미 4-14-53
다가라초 수도 이용 조합 (3 호)	다가라 1-10-12

명칭	소재지
다가라초 수도 이용 조합 (1 호)	다가라 2-18-2
다가라초 수도 이용 조합 (6 호)	다가라 5-9-10
도시다 3 초메 방재 우물	도시다 3-19-17
나카아라이 공원	도요타마미 2-18-1
네리마구청	도요타마키타 6-12-1
나카무라카시와 공원	나카무라 1-17-1
나카이치 방재 우물	니시키 1-7
가미노쿄카이 보육원	하자와 2-12-9
오이즈미메이스이카이	히가시오이즈미 3-38-13
이로하카이	히가시오이즈미 6-42-5
나카마치다이 주택급수관리협회	헤이와다이 1-21-7

※급수 시에는 먼저 소유자(단체 및 사업소)의 허락을 받으세요.

### ◎생활용수

식수 외에 화장실이나 설거지 등에도 물이 필요합니다. 따라서 각 가정에서 생활용수로 사용할 수 있도록 목욕 후 욕조에 남은 물을 따로 보관해 두는 것도 중요합니다.

#### •학교 방재 우물

모든 대피 거점에 '학교 방재 우물'을 정비하고 있습니다.

#### •미니 방재 우물

네리마구에 있는 약 500 곳의 민간 우물을 협정을 통해 '미니 방재 우물'로 지정하여 생활용수를 제공받습니다. 이 우물에 이동식 펌

프를 연결하여 소화 활동에도 사용할 수 있습니다.



이전 간판      미니 방재 우물      최신 간판  
※순차적으로 간판 디자인을 리뉴얼하고 있습니다.

## 전기

### ◎전력의 확보

네리마구에서는 비상용 발전기의 정비, 충전기, 축전지의 비축을 통해 행정 기능의 유지에 힘쓰고 있습니다. 각 가정에서도 스마트폰과 휴대전화의 충전용 보조 배터리나 회중 전등을 비축하여 정전에 대비하세요.

### ◎재해 시의 주의 사항

과거 한신·아와지 대지진에서는 전기 복구에 의한 전기 스토브 등의 '통전 화재'가 약 30건 발생했습니다. 대피할 때는 반드시 분전반의 차단기를 내리세요.

### ◎TV나 냉장고는 넘어지지 않도록 고정할 것!

TV나 냉장고 등의 대형 전기 제품은 두는 장소에 주의하고, 고정 기구 등으로 넘어지지 않도록 고정하세요. 또한 TV 옆에는 수조나 화병 등을 놓지 마세요. 물이 TV로 쏟아지면 발화할 위험이 있습니다.

### ◎전기 기구의 스위치를 끄고 플러그를 뽑을 것!

지진이 발생하면 사용 중인 전기 기구의 스위치를 모두 끄세요. 특히 다리미, 드라이어, 토스터 등의 전열 기구는 콘센트에서 플러그를 빼세요.

### ◎전기 기구의 소화는 반드시 소화기로 할 것!

만일 전기 기구에서 화재가 발생했을 때는 물을 뿌리지 말고 우선 분전반의 차단기를 내리고 반드시 소화기로 끄세요.

### ◎끊어진 전선은 절대로 만지지 말 것!

끊어진 전선은 절대로 만지지 마세요. 전선에 나무, 간판, 안테나가 접촉한 상태도 매우 위험합니다. 끊어진 전선을 발견했을 때는 즉시 도쿄 전력에 연락하세요.

## 가스

도시 가스 및 LP 가스는 진도 5 정도 이상의 지진을 감지하면 가스 차단 장치인 '마이콤미터'가 작동하여 자동으로 가스 공급을 중단합니다.

복구하려면 자택의 마이콤미터에 기재된 순

서에 따라 조작하세요.

가스 냄새가 나면 가스 밸브와 미터 가스 밸브를 잠그고(LP 가스는 용기 밸브도 함께 잠그고) 환기한 후 즉시 도쿄 가스 또는 LP 가스 판매 사업자에게 연락하세요.

# 반려동물과 함께 대피하기

자택이 더는 거처할 수 없는 상태가 되었을 때는 반려동물과 함께 대피하세요.

대피할 때 사료, 이동장, 배변 용품 등 필요한 물품도 지참하세요. 반려동물은 사람과 다른 공간에서 생활합니다. 대피 거점에서 반려동물을 둘러싼 문제를 미연에 방지하려면 평소에 잘 훈련시켜 두는 것이 중요합니다.



## 평소의 대비와 수칙

### ① 주인이 직접 준비해야 하는 물품

사료(5~7일분), 이동장, 상비약, 배변 용품 등을 준비하세요(대피 거점에는 반려동물 용품이 없습니다).

### ② 훈련

반려동물은 원칙적으로 이동장 안에서 생활하게 됩니다. 이동장 안에 있는 것에 익숙해지도록, 사람과 동물을 무서워하여 공격적이 되지 않도록, 배변은 정해진 곳에서만 하도록 평소부터 훈련하세요.

### ③ 건강 관리

백신 접종, 기생충의 예방 및 구제 등 평소부터 건강 관리에 충분히 신경을 쓰세요.

### ④ 신원 표시

잃어버릴 때를 대비하여 명찰이나 마이크로 칩 등으로 신원을 표시하세요.

# 재해 시의 쓰레기 배출 방법

## 쓰레기 수거의 중지

진도 6약 이상의 지진이 발생하면 쓰레기 수거가 중지될 수 있습니다. 그때는 자택에서 쓰레기를 보관하는 일에 협력하세요.

쓰레기 수거의 중지 및 재개는 네리마구 공식 홈페이지나 방재 무선 등으로 안내합니다.

## 쓰레기 수거 재개 후

피해 상황에 따라 수거 빈도와 시간 등이 변경될 수 있습니다.



## '편승 쓰레기'는 NO!

편승 쓰레기란 재해 전부터 망가져 있던 전기 제품 등 재해와 무관한 쓰레기입니다.

편승 쓰레기는 도로 통행이나 수거 작업 등에 지장을 초래하여 큰 문제가 됩니다.



재해 시에도 철저한 분리 수거와 적절한 쓰레기 배출에 협력하세요.

## 이재 증명서

재해로 피해를 입은 주택(거주를 위해 사용하는 건물)의 '피해 정도'를 증명하는 것입니다. 네리마구의 직원이 현지 조사 등을 실시하여 피해 정도를 증명합니다. 피해자가 각종 지원을 받기 위해 필요한 증명서입니다. '생활 재건을 위한 여권'이라고도 불립니다.

### ※피재 증명서와의 차이

'피재 증명서'는 자연 재해로 인한 물건 등의 '피해 사실'을 증명하는 것입니다. 피해 정도는 판정하지 않습니다. 주로 가재, 담장, 문과 같은 공작물이 입은 피해의 증명서로 사용합니다.

## 각종 지원을 받기까지의 흐름

### ①주택 피해 인정 조사

재해로 피해를 입은 주택의 피해 정도를 인정하는 현지 조사를 실시합니다. 국가의 피해 인정 기준에 기초하여 주택의 손해 비율을 산출한 후 [전괴], [대규모 반괴], [반괴], [일부 손괴] 등의 구분으로 판정합니다.



### ※응급 위험도 판정에 대해

주택 피해 인정 조사와 비슷해 보이지만, 서로 다른 것입니다. 응급 위험도 판정은 건물의 위험성을 주지시켜 2차 재해를 방지하려는 목적으로 지진 직후에 실시하는 판정입니다.

### ②이재 증명서 발급 신청

주택 피해 인정 조사가 종료된 후 이재 증명서 신청 수속을 접수하여 이재 증명서를 발급합니다.



### ③생활 재건 상담 및 지원

이재 증명서 등의 정보를 기초로 작성한 피해자 대장을 활용하여 생활 재건에 관한 상담과 각종 지원 신청을 접수합니다. 아래의 예는 생활 재건 관련 제도의 일례입니다 (피해 정도나 재해 규모에 따라 받을 수 있는 지원이 다릅니다).

- **경제적 지원**  
피해자 생활 재건 지원금, 재해 원호 자금 등
- **거주 관련 지원**  
응급 가설 주택, 주택의 응급 수리 등
- **세금 및 보험료 관련 지원**  
구민세의 감면, 국민건강보험료의 감면 등

# 평소의 대비

## 집안의 안전 대책

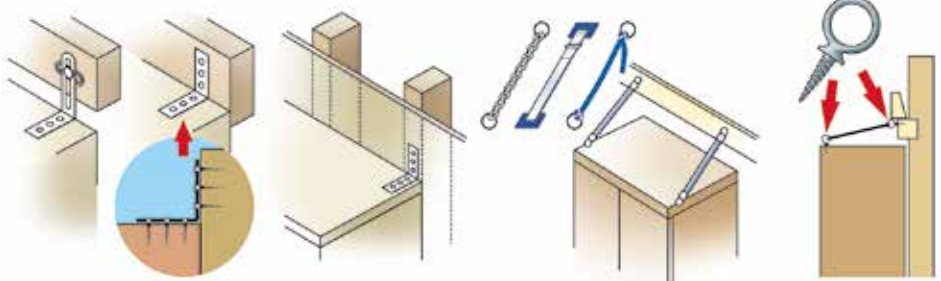
### 가구 종류의 전도 및 이동 방지

옷장 등의 가구는 가장자리의 단단한 부분에 쇠사슬, 아이 볼트 (매달기용 부품), L형 앵글 등을 설치하여 전도 방지 대책을 세우세요.

L형 앵글을 사용한 고정

쇠사슬 등을 사용한 고정

아이 볼트와 철사를 사용한 고정

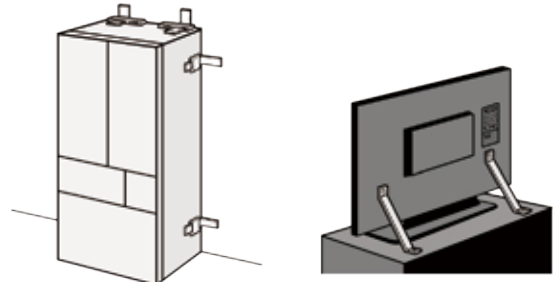


막대형 기구(압축봉)를 사용한 고정

가구와 천장 사이에 막대형 기구(압축봉)를 넣어 고정합니다. 가구의 양끝 안쪽에 설치하는 것이 포인트입니다(천장의 재질이 약하다면 보조판을 설치하세요). 여기에 가구 아래 앞쪽에 쐐기형으로 끼워 넣는 '가구 전도 방지판'을 함께 사용하면 전도 방지 효과가 한층 높아집니다.

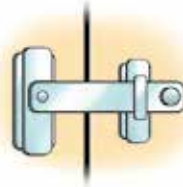
### 냉장고 등 가전의 전도 및 이동 방지

벨트로 고정하거나 미끄럼 방지 시트를 깔아 전도 방지 대책을 세우세요.



### 식기나 책의 낙하 방지

좌우 여닫이문에는 걸쇠를 설치하세요.  
책장에는 고무 밴드나 끈을 걸어 책이 튀어나오지 않게 하세요.



### 유리의 비산 방지

유리 비산 방지 필름을 전면에 부착하거나 양생 테이프(폭 5cm 이상)를 부착하세요.

양생 테이프는 새시 부분까지 모두 부착하세요(새시 부분까지 부착하지 않으면 유리가 큰 덩어리가 되어 낙하합니다).



네리마구에서는 방재 용품을 알선(할인 가격으로 판매)하고 있습니다.  
네리마구청 본청사 7층 구민방재과 또는 방재학습센터에서 방재 용품을 전시하고 있습니다.



## 거주지의 방화 방재 진단

소방서와 협력하여 집안을 살펴보면서 화재, 지진, 가정 내 사고로 인한 피해가 발생할 위험성을 진단하는 '방화 방재 진단'을 실시하고 있습니다. 진단 결과 가구가 전도될 위험성이 있으면 네리마구에서 1개의 가구에 사용할 수 있는 가구 전도 방지 기구를 드립니다.

### ■대상 세대

다음 중 하나에 해당하는 분이 있는 세대가 대상입니다.

- ① 65세 이상 ② 개호보험의 요보호자 및 요지원자 ③ 신체 장애인 수첩 소지자 ④ 사랑의 수첩 ※ 소지자 ⑤ 정신 장애인 보건 복지 수첩 소지자 ⑥ 인공 호흡기 사용자 ⑦ 난치병 의료비 조성 수급자

문의 ▶ **위기관리실 구민방재과**

전화 ▶ **03-5984-1654**

※ 사랑의 수첩이란 지적 장애인(아)이 각종 지원을 받기 위해 필요한 수단으로, 도쿄도가 독자적으로 발급하고 있습니다.

### ■주의 사항

가구 전도 방지 기구는 1회만 받을 수 있습니다. 과거에 이 사업에 신청한 적이 있는 분은 대상에서 제외됩니다.



## 고령자 및 심신 장애인의 가구 전도 방지 기구 설치 비용 조성

고령이나 장애로 인해 내진 기구의 설치가 어려운 분을 위해 설치 비용을 조성하고 있습니다.

### ■대상자

세대 전원이 다음의 ①, ② 중 하나에 해당하는 세대이면서 기구의 설치가 어려운 분(1인 세대 포함)이 대상입니다.

- ① 65세 이상 ② 신체 장애인 수첩 1급 및 2급 또는 사랑의 수첩 소지자

### ■조성 내용

- ① 거실 등의 가구 종류(옷장, 식기 선반 등)를 기구로 고정하는 공사 비용
- ② 유리 비산 방지 필름을 부착하는 공사 비용

### ■조성 금액

2만 엔 이내

### ■주의 사항

조성을 받을 수 있는 것은 원칙적으로 1세대당 1회만입니다. 기구 구입 비용과 공사에 든 비용 중 네리마구의 조성 금액을 초과하는 비용은 본인 부담입니다.

### ■신청 및 문의

아래의 지역포괄지원센터 또는 각 종합 복지 사무소 장애인지원계와 상담하세요.

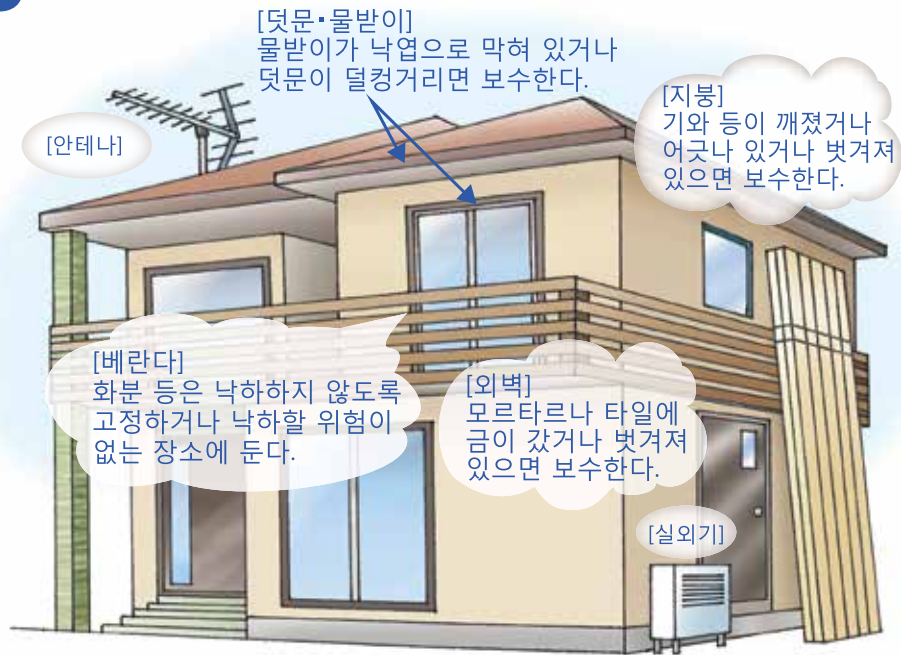
지역포괄 지원센터	네리마 (〒176)	5946-2544
	히카리가오카 (〒179)	5968-4035
	샤쿠지이 (〒177)	5923-1250
	오이즈미 (〒178)	5387-2751

장애인지 원계	네리마 (〒176)	5984-4609
	히카리가오카 (〒179)	5997-7796
	샤쿠지이 (〒177)	5393-2816
	오이즈미 (〒178)	5905-5272

# 건물의 안전 대책

## 건물 주변의 안전 대책

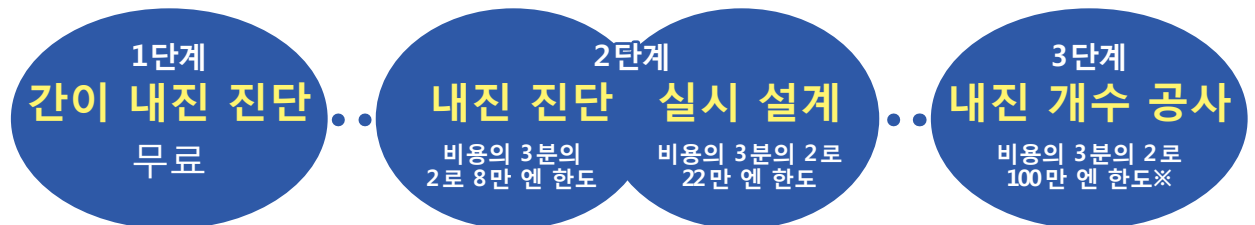
안테나, 실외기 등의 설치물은 단단히 고정하세요. 불안한 곳은 전문 업자를 불러 보수하세요.



## 건물의 내진화 조성

1981년 5월 이전(건축기준법 개정 전)의 구 내진 기준으로 건축된 건축물을 대상으로 내진 진단이나 내진 개수 공사 등의 비용 일부를 조성하고 있습니다.

### ■주택의 진단, 설계, 공사 조성의 흐름



※세대 전원이 주민세 비과세인 경우는 비용의 5분의 4로 120만 엔 한도

구민 사무소, 건축과에서 배포하는 팸플릿 '안전하고 안심할 수 있는 지역을 만들어 나가는 건축물 관련 내진 지원 제도 안내서'에 들어 있는 엽서로 신청하세요.

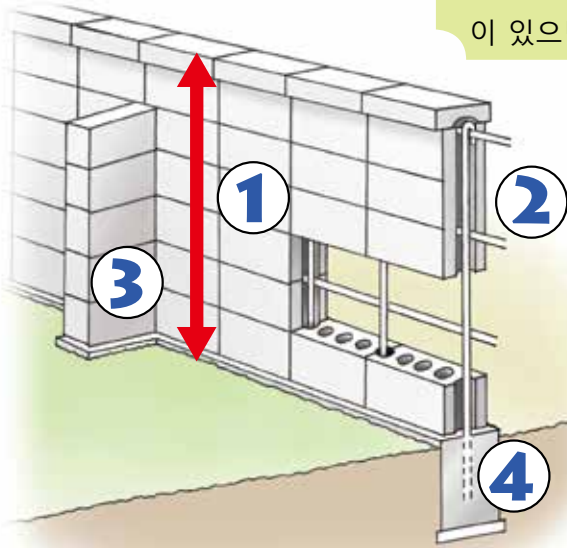
### 분양 맨션 등의 조성 제도에 대해

1981년 5월 이전에 건축된 분양 맨션에 대해서도 간이 내진 진단을 비롯하여 내진 진단, 실시 설계, 내진 개수 공사 비용을 조성합니다. 자세한 내용은 아래로 문의하세요. 또한 분양 맨션이나 집합 주택의 소유자를 대상으로 내진 상담을 위한 어드바이저 파견 비용도 조성하고 있습니다.

문의 ▶ 도시정비부 건축과 내진화촉진계      전화 : 03-5984-1938

## 블록 담장의 안전 대책

지진이 발생했을 때 담장이 무너지면 매우 위험합니다. 다음의 안전 대책 항목을 체크하여 하나라도 부적합한 항목이 있으면 위험하다고 판단합니다.



- ① 높이는 지면으로부터 2.2m 이하이다.
- ② 직경 9mm 이상의 철근이 가로 세로 모두 80cm 이하의 간격으로 배치되어 있다. 세로 철근은 가장 위의 가로 철근에 갈고리 형태로 걸려 있다.
- ③ 부벽은 3.4m 이하마다 설치되어 있다. 돌출부는 담장 높이의 5분의 1 이상 필요하다.
- ④ 기초부의 길이는 35cm 이상이고, 깊이는 지면으로부터 30cm 이상이다.

## 철거 조성

블록 담장 등※1이 무너져 인적 피해가 발생하지 않도록 블록 담장 등의 철거 비용을 조성합니다.

※1 콘크리트 블록 담장, 조적조 담장, 기타 이들과 유사한 담장

### ■ 제도 이용 대상자

대상 블록 담장 등의 소유자(맨션 관리 조합 포함)가 대상입니다.

### ■ 대상 블록 담장 등

[위 치] 구내의 도로 등에 접해 있을 것

[높 이] 지상부로부터 높이 0.8m 이상일 것

[위험도] 위의 안전 대책 항목을 체크하여 하나라도 부적합한 항목이 있으면 대상이므로 상담할 것

[기 타] 조성금의 교부 결정 전에 철거에 착수했거나 이미 철거가 끝난 상태가 아닐 것

※블록 담장 등 철거 비용 조성에 대한 안내서는 위기관리과(네리마구청 본청사 7층)에서 배포하고 있습니다.

### ■ 조성 금액

1m당 조성 한도 금액: 8,000엔

※실제로 든 비용이 1m당 8,000엔보다 적을 때는 실제로 든 비용이 조성 금액이 됩니다.

문의 ▶ 위기관리실 위기관리과      전화 : 03-5984-2438

# 가정에서의 대비

## 물과 식료품은 가능한 한 1주일분을 비축!

### 물 대비

- 필요한 식수의 양은 평균적으로 1명 1일 3리터입니다.
- 유통기한을 확인하면서 비축하세요.
- 단수되면 손을 씻는 것조차 어려워집니다. 물티슈, 소독액, 위생 장갑 등을 준비하세요.
- 생활용수로 사용할 수 있도록 목욕 후 욕조에 남은 물을 따로 보관해 두세요.



### 식료품 대비

#### '현재 진행형' 비축 방법을 실천

- 장기 보존이 가능하고 바로 먹을 수 있는 통조림이나 레토르트 식품 등의 비상 식품뿐만 아니라 쌀이나 건두부 같은 건조 식품이나 냉장고 식품 등 평소 자주 먹는 식료품을 많이 구입하여 갱신(롤링 스톡)하는 방식으로 비축하세요.
- 영유아가 있다면 분유(액상 분유나 스틱 타입 분유 등)나 베이비 푸드를 종이컵이나 스푼과 함께 비축하세요.
- 식품 알레르기나 만성 질환으로 특별한 식사가 필요한 사람은 자신의 상황에 맞춰 비축하고 비상 지참용도 검토하세요.

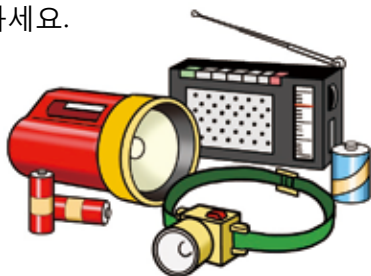
### 연료 대비

- 휴대용 가스 버너나 고품 연료 등을 비축하세요.
- 예비 부탄 가스도 충분히 비축하세요.



### 정전 대비

- 회중 전등은 가족 각자가 손이 쉽게 닿는 곳에 준비해 두세요.  
양손이 자유로워지는 헤드라이트는 작업할 때 매우 편리합니다.
- 예비 건전지도 충분히 비축하세요.
- 정확한 정보를 얻기 위해 휴대용 라디오를 준비하세요.
- 휴대전화와 스마트폰의 충전용 보조 배터리를 준비하세요.



### 화장실 대비

- 간이 화장실을 준비하세요.

#### [간이 화장실 사용 방법]

- ① 변기에 비닐을 씌우고 용변 후 응고제를 뿌려 밀봉한다.



- ② 골판지 상자나 쓰레기통에 비닐을 넣고 안에는 수분을 흡수하기 위한 신문지를 깐다.



## 비상 시 지참 물품 체크 리스트

● 중요한 물건을 잊고 가는 일이 없도록, 또는 대피 거점에서 조금이라도 편리하게 생활할 수 있도록 여차할 때 바로 가지고 나갈 수 있는 물품을 사전에 준비하세요.

항목	품목	체크(점검일)
귀중품	현금(동전)·인감	
	권리 증권·예금 통장	
	면허증·보험증	
비상 식품	식수	
	비상식(알파하미·통조림 등)	
	식품 알레르기 대응식·개호식·치료식	
	액상 분유·분유·젓병·종이컵	
	이유식·어린이 간식	
응급 의약품	거즈·붕대·반창고	
	상처약·안약·소독약	
	감기약·위장약	
	기타 상비약	
	삼각건	
	약 처방전 수첩	
	안경·틀니·보청기 등	

● 서둘러 대피해야 할지 모르는 사태를 대비하여 어떠한 물품을 준비하면 좋을지 아래의 체크 리스트를 참고하면서 확인하세요.

항목	품목	체크(점검일)
의류 등	각종 속옷·갈아입을 겉옷	
	타월·장갑·우비	
	운동화·슬리퍼	
영양품	종이 기저귀	
	영유아 의류	
기타 도구	구조 호출용 호루라기	
	회중 전등	
	휴대용 라디오·예비 건전지	
	간이 식기 세트	
	끈·로프	
	캔 따개·나이프·랩·알루미늄 호일	
	시트·간이 화장실·화장지	
	필기용구·신문지·비닐봉지	
	휴대용 가스 버너·고형 연료	
	칫솔·액상 치약	
	물티슈	
	생리용품	
	휴대전화·스마트폰·충전용 보조 배터리	

## 각 가정별 대비

### 만성 질환자가 있는 가정

- 심장병이나 당뇨병 등의 만성 질환이 있는 분은 평소 복용하고 있는 약과 약 처방전 수첩을 준비하세요.
- 인공 투석을 받고 있거나 인공 호흡기 등의 의료 기기를 자택에서 사용하고 있는 분은 통원하는 의료 기관이나 주치의와 재해 시의 대처에 대해 상담하세요.

### 알레르기 질환자가 있는 가정

- 필요에 따라 의료 용품, 마스크, 스킨케어 용품을 준비하세요.

### 반려동물이 있는 가정

[P.12 참조](#)

## 연락 수단의 확보

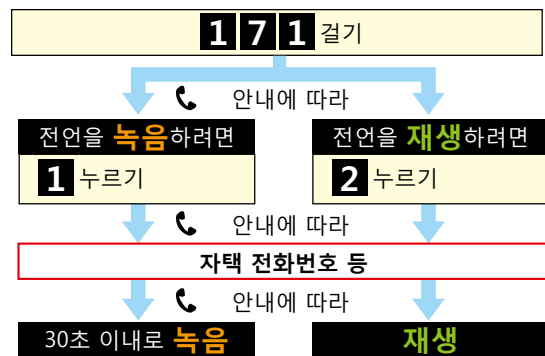
### 재해용 전언 다이얼 사용하기

대규모 지진이 발생하면 전화 연결이 어려워집니다. 가족과 떨어졌을 때의 집합 장소나 연락 방법을 사전에 확인하세요.

### 재해용 전언 다이얼 '171'

재해가 발생했을 때 가족과 연락을 취하려면 재해용 전언 다이얼 '171'이 유용합니다. 재해가 발생하면 TV나 라디오로 개설을 공표하여 이용을 촉구합니다. 평소에는 이용할 수 없지만 다음의 기간에는 체험 이용이 가능합니다.

- 매월 1일·15일 ●정초 3일간
- 방재 주간(8월 30일~9월 5일)
- 방재 및 자원봉사 주간(1월 15일~21일)



### 각 휴대전화 통신사의 '재해용 전언판'

휴대전화의 인터넷 접속 기능을 이용하여 재해지에 있는 분이 전언을 문자로 등록하면 휴대전화를 통해 전국에서 전언을 확인할 수 있습니다.

- NTT docomo <http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>
- KDDI(au) <http://dengon.ezweb.ne.jp/>
- SoftBank <http://dengon.softbank.ne.jp/>

# 가족 전원의 방재 회의

## 가족의 역할 분담 정하기

출구를 확보할 사람, 비상 시 지참 물품을 가지고 나갈 사람 등 각자의 역할을 정하세요.

가족 중에 배려가 필요한 사람이 있다면 대피 방법도 정하세요.

## 각 가정의 위험 요소 체크하기

집안의 가구나 새시의 안전을 점검하세요. 블록 담장 등 집 주변도 확인합니다. 필요하다면 보강합니다.

## 비상 시 지참 물품 체크하기

가족이 함께 필요한 물품이 모두 갖춰져 있는지 확인하세요. 식수와 비상식은 정기적으로 교체합니다.



## 대피 장소 및 대피 경로 확인하기

사전에 대피 장소를 확인하세요. 대피 경로는 여러 개를 정하여 가족이 함께 직접 걸어 보면서 조사하세요.

블록 담장이나 다리 등 위험할 수 있는 장소를 확인하세요.



## 연락 방법 확인하기

가족과 떨어졌을 때의 연락 방법을 확인하세요.

전화 연결이 어려울 때를 대비하여 재해용 전언 다이얼 '171'의 사용 방법을 익혀 두세요.

P.19 참조



## 지역 활동에 참여하기

재해가 발생하면 지역 주민의 자조 및 공조가 큰 힘을 발휘합니다.

마을 자치회 등의 활동이나 지역 방재 훈련에 적극적으로 참여하세요.

P.24 참조

# 귀가 곤란자 대책

귀가 곤란자란 통근, 통학, 쇼핑, 여행 등 외출한 곳에서 갑작스럽게 재해를 만나 교통 기관의 운행이 정지되면서 귀가가 어려워진 사람을 말합니다. 재해 발생 직후 이러한 사람들이 한꺼번에 귀가하려고 하면 도로에 사람이 넘쳐나 구급차 등의 긴급 차량에 방해가 됩니다. 또한 대규모 화재나 건물 붕괴 등의 2차 재해에 휩쓸릴 가능성도 있어 매우 위험합니다.

## 일제 귀가의 억제

- 재해가 발생하면 무작정 이동하려 하지 말고 안전을 확인한 후 직장이나 외출한 곳에서 일단 대기하세요.
- 안심하고 직장에 머무를 수 있도록 사전에 가족과 이야기하여 여러 종류의 연락 수단을 확보하세요.
- 사업자는 종업원을 위한 3일분의 식수와 식료품을 비축하세요.
- 사전에 경로를 확인하고, 걷기 쉬운 신발을 직장에 준비하세요.

※도쿄도는 귀가 곤란자 대책을 종합적으로 추진하기 위해 '도쿄도 귀가 곤란자 대책 조례'를 2013년 4월부터 시행하고 있습니다.

## 일시 체재 시설의 지정

귀가 곤란자를 수용하기 위한 시설입니다. 수용 기간은 대략 3일간입니다.

	시설명	주소
일시 체재 시설	도립 네리마 고등학교	가스가초 4-28-25
	도립 다이온 상업 고등학교	누쿠이 3-45-19
	도립 네리마 공업 고등학교	하야미야 2-9-18
	도립 히카리가오카 고등학교	아사히초 2-1-35
	호텔 카덴차 히카리가오카	다카마쓰 5-8-20

## 귀가 지원

도보 귀가자를 지원하기 위한 시설로서 구립 시설을 네리마구 귀가 지원 스테이션으로 개설하여 식수, 화장실, 정보 등을 제공합니다.

	시설명	주소	가까운 역 등
네리마구 귀가 지원 스테이션	구민·산업 플라자 (Coconeri 3층)	네리마 1-17-1	네리마역
	네리마 문화센터	네리마 1-17-37	
	히카리가오카 구민 홀	히카리가오카 2-9-6	히카리가오카역
	생애학습센터 분관	다카노다이 2-25-1	메지로도리 도로 [야하라 교차로]
	샤쿠지이 공원 구민교류센터	샤쿠지이마치 2-14-1	샤쿠지이코엔역
	세키 구민 홀	세키마치키타 1-7-2	오메카이도 도로, 무사시세키역
	근로 복지 회관	히가시오이즈미 5-40-36	오이즈미가쿠엔역

이에 더해 도쿄도에서는 편의점, 패스트 푸드점, 패밀리 레스토랑, 주유소 등과 협정을 체결하여 재해 시 귀가 지원 스테이션 및 재해 시 서포트 스테이션으로서 식수, 화장실, 정보 등을 제공합니다(스티커 표시).



'재해 시 귀가 지원 스테이션' 스티커

이러한 재해 시 귀가 지원 스테이션 등은 '도쿄도 방재 지도'에서 확인할 수 있습니다.

<https://map.bousai.metro.tokyo.lg.jp/>

도쿄도 방재 지도

검색

# 중고층 주택 거주자라면

중고층 주택은 일반적으로 내진성 및 내화성이 우수한 것으로 여겨집니다. 하지만 대규모 지진이 발생하면 중고층 주택 특유의 피해나 과제가 발생할 위험이 있습니다. 평소부터 필요한 점을 대비하고 훈련하세요.

## ○화재

실내에서 화재가 발생하면 중고층 주택에서는 즉시 불이나 연기를 피해 멀리 대피하는 것이 어렵습니다.

### [평소의 대비: 건물에 대한 숙지]

건물 각 층의 상황을 확인합니다. 소화기, 스프링클러, 화재 경보기 등의 소화 설비나 저수조, 비상용 발전기 등의 방재 관련 설비의 상황을 확인하고 평소부터 사용 방법을 숙지하세요.



## ○대피 경로의 막힘

벽이나 천장의 파손으로 비상구나 베란다의 격벽 보드, 대피 사다리 등이 막혀 대피가 어려워질 위험이 있습니다.

### [평소의 대비: 대피 경로의 확보 등]

대피 경로가 막히지 않도록 베란다의 격벽 보드 앞, 대피 사다리 주변 등에 물건을 두지 마세요. 또한 문이 찌그러져 열리지 않는 경우도 있습니다. 관리 조합 등에서 쇠지레 등의 도구를 준비해 두면 안심할 수 있습니다.



## ○엘리베이터의 정지 및 사용 제한

큰 흔들림이 발생하면 대부분 엘리베이터가 정지합니다. 또한 엘리베이터가 작동하더라도 여진으로 정지할 위험이 있어 엘리베이터는 절대로 사용하지 말고 비상 계단 등으로 대피해야 합니다. 따라서 장애로 걸지 못하는 분이나 고령자의 대피, 부상자의 구출이 매우 어려워집니다.





## [평소의 대비 1]

### •엘리베이터 안에 갇혔을 때를 대비하기

장기간 갇히게 될 가능성도 있으니 간이 화장실, 식수, 회중 전등 등의 방재 용품을 엘리베이터 안에 비축하세요.

엘리베이터 안에 있을 때 지진이 발생했다면 각 층 버튼을 모두 누르고 엘리베이터가 제일

먼저 정지한 층에서 내립니다. 만일 갇히게 되면 비상 버튼을 계속 누르고 엘리베이터 관리 회사, 소방서, 경찰서에 연락하여 침착하게 구조를 기다리세요.



## [평소의 대비 2]

### •부상자의 구출에 대비하기

구출에 사용할 모포, 포대기, 비상용 들것 등의 계단 대피용 기자재를 비축하여 평소부터 사용 방법을 훈련하세요.

## ○라이프 라인의 정지

대규모 지진의 발생으로 전기, 가스, 수도와 같은 라이프 라인의 공급이 정지되면 그 복구에는 대략 1주일~2개월 정도의 기간이 필요합니다. 게다가 엘리베이터가 정지하면 고층 거주자는 식료품 등의 물자를 운반하기 어려울

뿐더러 화장실도 사용할 수 없는 등 생활에 큰 지장이 생깁니다.

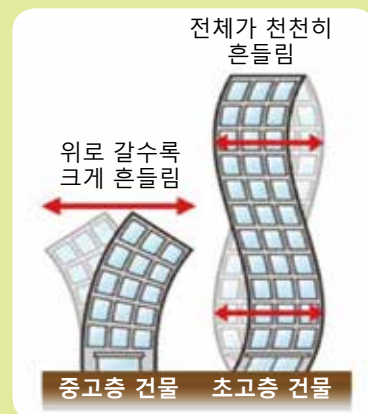
고층 거주자는 외출하기 어려워지는 상황까지 예상한 비축이 필요합니다.

## 장주기 지진동에 대해

일반적인 지진의 흔들림과는 달리, 흔들림 주기가 긴(2초 내지 3초~20초) 지진동을 말합니다. 이 지진동과 건물 고유의 흔들림 주기가 일치하면 흔들리는 에너지가 한층 커져 느릿하면서도 큰 흔들림이 매우 길게 지속될 가능성이 있습니다.

또한 일반적인 흔들림보다 먼 곳까지 전달되는 특징이 있어 진원지로부터 멀리 떨어진 지진이라도 그 영향이 나타날 수 있습니다. 2011년 3월 11일에 있던 동일본 대지진에서는 도쿄 도심의 고층 빌딩 등에서 최대 1m 정도의 진폭으로 10분 이상에 걸쳐 흔들림이 지속되었습니다.

이 장주기 지진동은 초고층 건물(높이 60m 이상의 건물)에 특히 큰 영향을 미칩니다.



# 지역 지키기

## 지역의 방재 대책

재해로 인한 피해를 줄이려면 이웃이나 지역의 도움이 필수 불가결합니다. 평소부터 서로 협력하는 태세를 갖추기 위해 노력하세요.

### 자기가 사는 지역은 자기가 지키기 ~평소 커뮤니티를 소중히~

동시 다발적으로 피해가 발생하면 모든 현장에 소방서 등의 공적 기관이 달려가는 것은 불가능합니다. 그때 가장 신속히 대응할 수 있는 것이 바로 지역 주민 여러분입니다. 자신과 가족의 안전을 확보한 후에는 대피 유도, 초기 소화, 구출 및 구호 등 지역 활동에도 협력

하세요. 평소부터 서로에 대해 잘 알고 지내는 관계를 쌓아 나가세요.

한신·아와지 대지진에서는 잔해 밑에서 구출된 사람의 약 80%가 가족과 이웃 주민들의 힘으로 구출되었습니다.

### '재해 시 안부 확인 보드'(부록) 활용하기



### 지역의 방재 활동에 참여하기

네리마구나 방재 관계 기관을 비롯하여 구민 방재 조직이나 지역 자치회 등이 각 지역에서 방재 훈련을 실시하고 있습니다. 여차할 때 신속하면서도 정확하게 행동할 수 있도록, 그리고 지역과 연계하여 재해에 대응할 수 있도록 방재 훈련에 적극적으로 참여하세요.



구민 방재 조직 [☎ P.26 참조](#)

#### [지역의 방재 훈련에 대해]

문의 ▶ **위기관리실 구민방재과**      전화 ▶ **03-5984-2601**

## 대피 행동 요지원자에 대해

'대피 행동 요지원자'란 재해가 발생했을 때 자신의 힘으로 대피하는 것이 어려워 지원을 필요로 하는 사람을 말합니다. '잘 걷지 못한다', '주변의 상황을 모른다', '신변에 지원해 줄 만한 사람이 없다'는 이유로 지역에서 고립될 위험이

있습니다. 지역 전체가 늘 대피 행동 요지원자를 지켜보고, 재해가 발생했을 때는 안부 확인과 대피 유도 등 필요한 지원을 제공하세요.

## 대피 행동 요지원자 명부

'대피 행동 요지원자 명부'란 재해대책기본법에 기초하여 지원을 필요로 하는 분을 사전에 등록해 두는 명부입니다. 외부 제공에 동의한 분의 정보는 평소 거주하는 지역의 담당 관계 기관(민생·아동위원, 방재회 등)에 제공합니다.

재해가 발생하면 이 명부에 기초하여 지역 전체가 안부 확인 및 대피 지원을 실시합니다.

### [등록 방법]

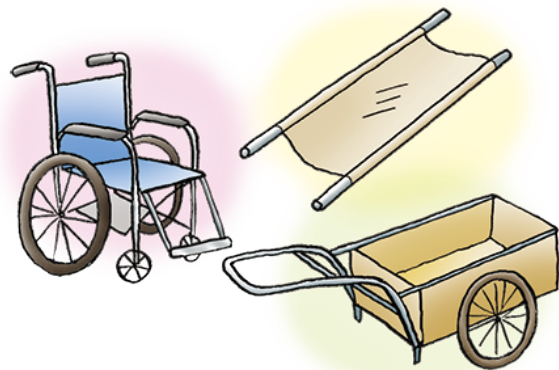
문의 ▶ 복지부 관리과 서무계

전화 ▶ 03-5984-2706

## 지역 내 지원 체제의 정비

근처에 대피 행동 요지원자가 있으면 민생·아동위원, 방재회, 지역 자치회 등은 재해가 발생했을 때의 구체적인 협력(대피 유도, 구출 및 구호 활동 등) 방법을 상담하세요.

또한 대피 용구(휠체어, 포대기, 리어카, 들것 등)를 지역에서 준비하여 사용 방법을 훈련하세요.



## 평소부터 교류에 힘쓰기

대피 행동 요지원자에 대한 원활한 지원을 위해 평소부터 이웃이나 지역 주민들과 교류하여 서로에 대해 잘 알고 지내는 관계를 쌓아 나가세요.

# 소방단 및 구민 방재 조직의 활동

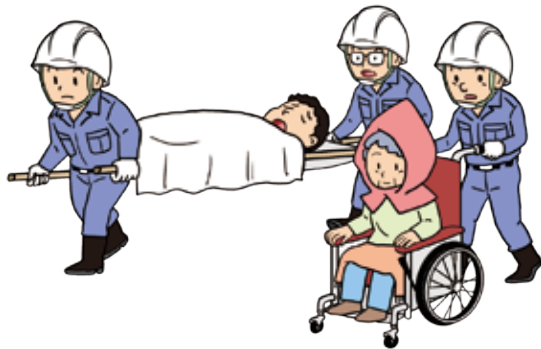
## 소방단

네리마구에는 네리마, 히카리가오카, 샤쿠지이의 3개 소방단이 있습니다. 소방단원은 지역 주민들로 조직되어 평소 훈련에 힘쓰고 있으며, 화재나 대규모 지진이 발생했을 때 소방서와 함께 소화 활동과 구조 활동을 펼칩니다.



## 방재회

초기 소화, 대피 유도, 구출 및 구호 등 지역 전체를 지키는 활동을 담당하고 있습니다. 주로 지역 자치회를 모체로 결성되어 있으며, 네리마구에는 313개 조직이 있습니다.



## 시민 소화대

대피 거점 주변 및 대피 도로, 화재 위험도가 높은 지역의 소화를 목적으로 결성된 조직입니다. 네리마구에는 13개 조직이 있습니다.



## 대피 거점 운영 연합회

대피 거점의 운영을 네리마구의 대피 거점 요원(네리마구 및 학교 직원)과 함께 담당하는 조직입니다. 모든 구립 초중학교(98개)에서 활동하고 있습니다.

## 기타 조직

주로 방재에 관한 보급 활동 등을 실시하는 조직입니다.

### ●고코로노아카리오토모스카이(마음에 불을 밝히는 모임)

네리마구와 함께 구민의 방재 활동을 지원하는 조직입니다. 보육원이나 초중학교의 방재 훈련 등에 참여하여 그림 연극이나 인형극 등 다양한 활동을 통해 어린이들에게 생명의 소중함과 타인에 대한 배려를 교육하고 있습니다.

### ●지역 복지 지원대

고령자의 이동 지원을 비롯하여 가구 전도 방지 기구를 설치하는 자원봉사 활동 등을 실시하고 있습니다.

## 네리마구 방재센터

네리마구 방재센터(네리마구청 본청사 7층)는 네리마구의 재해 대책 거점으로, 정보통제실과 재해대책본부실 등이 있습니다.

- 정보통제실에는 방재 무선과 CCTV 등의 기기가 설치되어 있어 재해 정보를 수집, 분석, 처리합니다.
- 재해대책본부실에서는 네리마구 직원과 경찰서 및 소방서 등의 관계 기관이 모여 재해 정보를 공유하고 각종 재해 대책을 협의합니다.



훈련하는 모습

## 네리마구 재해 대책 본부

지진 등의 대규모 재해가 발생했거나 발생할 위험이 있을 때 신속히 대책을 세우기 위해 구청장을 본부장으로 하는 네리마구 재해 대책 본부를 설치합니다.

## 네리마구 방재 회의

- 네리마구 방재 회의는 지역 방재 계획을 작성하고, 그 실시를 추진하며, 네리마구의 방재에 관한 중요 사항을 심의합니다.
- 방재 회의의 위원은 도쿄도(건설국, 수도국, 하수도국, 교통국), 경시청, 도쿄 소방청, 소방단, 자위대를 비롯하여 지정 공공 기관(NTT, 도쿄 전력, 도쿄 가스, 동일본 고속도로, 일본 우편), 지정 지방 공공 기관(각 철도사, 네리마구 의사회 등), 학식 경험자, 구민 방재 조직, 네리마구 직원 등으로 구성되어 있습니다.

## 다른 자치체 및 민간 단체와의 협정

재해가 발생했을 때 상호 지원을 위해 10개 자치체 및 특별구 상호 협정을 체결하고 있습니다. 또한 긴급 수송 대책, 의료 구호 활동, 물자 조달 및 공급 등을 위해 약 200개 단체와 협정을 체결하고 있습니다.

### 재해 협정 체결 자치체 일람

나가노현	우에다시	군마현	마에바시시
사이타마현	아게오시	후쿠시마현	하나와마치
군마현	시모니타마치	군마현	다테바야시시
도쿄도	니시토쿄시	사이타마현	와코시
사이타마현	니자시	도쿄도	무사시노시
특별구			

## '나와 관련된 일'이라는 생각으로 방재에 대해 배우세요!

### 방재학습센터 안내



재학습센터에서는 방재 체험 강좌나 네리마 방재 칼리지를 실시하고 있습니다. 또한 출장 방재 강좌도 실시하고 있습니다.



문의 : 네리마구립 방재학습센터  
전화 : 03-5997-6471

# 재해 시의 정보 제공

네리마구 공식 홈페이지 ..... <https://www.city.nerima.tokyo.jp>

재해가 발생하면 재해용 홈페이지로 바뀌어 피해 상황, 교통 상황, 라이프 라인 관련 정보 등을 수시로 제공합니다.



## 네리마구 긴급 재해 웹사이트

### 긴급 정보

#### 대규모 지진이 발생했습니다.

네리마구에서 진도 7을 관측하여 각 지역에서 피해가 발생하고 있습니다.

#### 최신 정보

각 지역의 재해 정보

대피소 정보

안부 확인

### 안부 확인을 위해

• 재해용 전연 다이얼(173)

• NTT docomo

• au

• SoftBank

• 네리마구 공식 Twitter

### 재해 정보

#### 지진 정보

지진 정보(진원 및 진도 관련 정보) : 2015년 4월 17일 18시 41분 기상청 발표. 오늘 4월 17일 18시 37분경 지진이 발생했습니다.

#### 지진 관련 정보

• 쓰나미 경보 : 2015년 4월 26일 04시 05분 기상청 발표. 쓰나미 경보가 해제되었습니다.

• 쓰나미 주의보 : 2015년 4월 26일 12시 10분 기상청 발표. 쓰나미 주의보가 해제되었습니다.

[네리마구 방재 기상 정보](#)

[네리마구 진도 정보](#)

[쓰나미 대피 정보 지도](#)

### 평상시 메인 메뉴

• 생활·수속

• 육아·교육

• 포털·복지

• 네리마구 행정 정보

• 관광·이벤트

• 사업자

• 사이트맵

네리마구 공식 홈페이지를 사용할 수 없을 때

군마현 마에바시시의 정보 대행 제공 ... <https://www.city.maebashi.gunma.jp/>

재해의 발생으로 정보 제공이 불가능할 때 군마현 마에바시시가 피해 상황 등의 정보를 대행으로 제공합니다.

네리마구 공식 트위터 & 네리마구 공식 페이스북

※네리마구 공식 페이스북 ..... [https://twitter.com/nerima\\_tokyo](https://twitter.com/nerima_tokyo)

※네리마구 공식 페이스북 ..... <https://www.facebook.com/nerima.city>

재해가 발생했을 때 정보 전달 수단으로서 즉각적이고도 빠르게 확산되는 트위터와 페이스북의 특성을 활용하여 정보를 제공합니다.

## 네리마 정보 이메일에 등록하세요!

등록자의 PC, 휴대전화, 스마트폰 등의 이메일로 대피 권고, 대피 지시 등의 재해 정보 및 대피 정보를 제공합니다. 평상시에는 방재 기상 정보, 안전 안심 정보, 이벤트 정보, 네리마구 행정 정보 등을 제공합니다.

등록 방법은 [nerima@entry.mail-dpt.jp](mailto:nerima@entry.mail-dpt.jp) 에 빈 이메일을 전송하여 답장 이메일에 기재된 순서에 따라 등록하면 됩니다.

QR 코드를 휴대전화와 스마트폰으로 스캔하여 등록할 수도 있습니다.



## 방재 무선

구립 초중학교와 공원 등 구내 207곳에 방재 무선 방송탑을 설치하고 있습니다.

### ○지진 정보

네리마구에서 진도 5약 이상의 지진이 발생하면 지진의 발생을 알리는 것과 동시에 불을 끄는 등 즉시 취해야 하는 행동을 일본어, 영어, 중국어, 한국어의 4개국어로 방송합니다.

### ○대피 정보

지진이나 태풍으로 인해 대피해야 할 때 대피 권고 등을 방송합니다.

### ○전국 순시 경보 시스템(J-ALERT)

긴급 지진 속보, 기상 특별 경보(호우, 홍수 등), 국민 보호 정보 등을 방송합니다.

※J-ALERT란 긴급 사태가 발생했을 때 국가가 자치체의 방재 무선을 자동으로 기동하여 각 자치체의 주민에게 정보를 일제히 전달하는 시스템입니다.



방재 무선은 기기의 동작 확인을 검해 매일 '저녁의 음악'을 방송하고 있습니다.  
(3월 1일~9월 30일 17:30 방송, 10월 1일~2월 말 16:30 방송)

**2020년도 중에 방재 무선에서 방송된 내용을 '네리마 정보 이메일'로 자동 전송하고 네리마구 공식 홈페이지에도 게재할 예정입니다.**

## 방재 무선의 자동 음성 응답 서비스

방재 무선의 방송 내용을 제대로 듣지 못했을 때 방재 무선에서 방송된 내용을 방송 후 24시간 수신자 부담 전화로 확인할 수 있습니다.

**수신자 부담 전화 0120-707-111**



## 긴급 속보 이메일

네리마구에 있는 사람의 휴대전화와 스마트폰으로 대피 권고, 대피 지시 등의 재해 정보 및 대피 정보를 제공합니다(사전 등록 불필요).

## 데이터 방송

케이블 TV, J:COM 도쿄(지상 디지털 방송 11개 채널)의 방송 시스템을 이용하여 재해가 발생했을 때 대피 권고나 대피 지시, 피해 상황 등의 정보를 수시로 제공합니다.

## 임시 재해 방송국

대규모 재해가 발생했을 때 개설하는 임시 FM 라디오 방송국으로, 재해 정보 및 대피 정보 등 필요한 정보를 신속하게 제공합니다.



## 야후 주식회사와의 정보 제공 협정

- ※야후 방재 속보 ..... <https://emg.yahoo.co.jp/>
- ※네리마구 공식 웹사이트의 복제 사이트 ..... <http://www.city.nerima.tokyo.jp.cache.yimg.jp/>
- ※야후 대피소 지도 ..... <https://crisis.yahoo.co.jp/map/>

## 기타 정보 제공

임시로 발행하는 네리마구 홍보지를 비롯하여 대피 거점과 구립 시설 등에 정보를 게시합니다.

# 풍수해

## 풍수해에 대한 이해

### [최근의 풍수해]

최근 들어 지구 온난화 현상의 영향으로도 알려진 기록적인 호우가 빈번히 발생하고 있습니다. 일례로 2018년 7월의 호우나, 2019년의 태풍 15호 및 19호 등으로 인해 전국적으로 풍수해 피해가 발생했습니다.

특히 2018년 7월의 호우에서는 서일본을 중심으로 기록적인 호우가 광범위한 지역에 쏟아지면서 하천이 범람하고 토사 재해가 속출하여, 호우 재해로서는 헤이세이 시대 최대인 200명을 넘는 사망자와 행방불명자가 나오는 등 각지에서 매우 큰 피해를 입었습니다.

### ●외수 범람(하천 범람)

호우로 강의 수위가 높아져 물이 넘치는 현상입니다. 상류에 비가 내려도 수위가 높아지므로 주의가 필요합니다.



### ●내수 범람

급격한 호우로 강수량이 하수도 등의 배수 능력을 초월하면 하수가 넘쳐 도로가 침수될 수 있습니다. 지하실로 물이 흘러 들어가거나 맨홀 뚜껑이 튀어 오르기도 합니다. 침수된 도로로 다니지 않는 등 주의가 필요합니다.



### ●토사 재해

네리마구에는 사태가 발생할 위험이 있는 18곳의 구역이 있습니다.

※토사 재해 피해 예측 지도는 위기관리과(네리마구청 본청사 7층), 방재학습센터, 각 구민 사무소(네리마 제외), 구민 정보 광장에서 배포하고 있습니다.

### 자택의 수해 리스크의 확인

피해 예측 지도에는 호우 발생 시의 침수 예상, 토사 재해 경계 구역, 대피소가 표시되어 있습니다.

자택의 수해 리스크를 확인하여 수해를 대비하세요.



수해 피해 예측 지도



토사 재해 피해 예측 지도



## 경계 레벨

재해가 발생할 위험성이 높아졌을 때는 기상청 등이 발표하는 방재 기상 정보를 참고로 지역을 한정하여 대피 권고 등의 대피 정보를 발령합니다.

여러분이 어느 시점에 대피해야 하는지 확인하세요.

경계 레벨	대피 행동	네리마구가 발령하는 대피 정보	네리마구가 참고하는 방재 기상 정보
경계 레벨 5	이미 <b>재해가 발생</b> 하고 있는 상황입니다. <b>생명을 지키기 위한 최선의 행동을</b> 취하세요.	<b>재해 발생 정보</b> ※1 ※1 실제 재해의 발생을 파악했을 때 가능한 범위에 발령	호우 특별 경보 등
경계 레벨 4 전원 대피	<b>신속히 대피 장소로 대피</b> 하세요. 공적인 대피 장소까지 이동하는 것이 위험하다고 판단될 때는 가깝고 안전한 장소 또는 집안보다 안전한 장소로 대피하세요.	<b>대피 권고</b> ※2 <b>대피 지시 (긴급)</b> ※2 지역 상황에 따라 긴급 또는 반복적으로 대피를 촉구할 때 발령	범람 위험 정보 토사 재해 경계 정보 등
경계 레벨 3 고령자 등은 대피	대피에 시간이 걸리는 사람(고령자, 장애인, 영유아 등)과 그 보호자는 대피하세요. 다른 사람은 대피할 준비를 하세요.	<b>대피 준비</b> <b>고령자 등 대피 시작</b>	호우 경보 홍수 경보 등
경계 레벨 2	대피에 대비하여 피해 예측 지도 등을 보면서 자신의 <b>대피 행동을 확인</b> 하세요.	—————	홍수 주의보 호우 주의보 등 [기상청 발표]
경계 레벨 1	재해의 발생 가능성에 대해 마음을 준비하세요.	—————	조기 주의 정보

## 방재 기상 정보

○태풍과 호우 등에 관한 경보와 주의보는 기상청 등이 발표합니다.

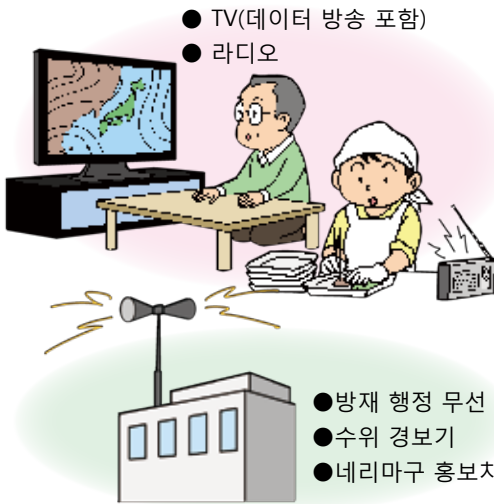
주의보·경보·특별 경보		발표 기준
호우 특별 경보		태풍이나 집중 호우로 인해 수십 년에 한 번 수준의 강우량이 될 호우가 예상될 때, 혹은 수십 년에 한 번 수준의 강도가 될 태풍이나 이와 동급의 온대 저기압으로 인해 호우가 예상될 때
폭풍 특별 경보		수십 년에 한 번 수준의 강도가 될 태풍이나 이와 동급의 온대 저기압으로 인해 폭풍이 예상될 때
경보	호우 경보	호우로 인해 중대한 토사 재해나 침수해가 발생할 위험이 있다고 예상될 때
	홍수 경보	하천의 증수나 범람으로 인해 중대한 홍수해가 발생할 위험이 있다고 예상될 때
	폭풍 경보	폭풍으로 인해 중대한 재해가 발생할 위험이 있다고 예상될 때
주의보	호우 주의보	호우로 인해 토사 재해나 침수해가 발생할 위험이 있다고 예상될 때
	홍수 주의보	하천의 증수나 범람으로 인해 홍수해가 발생할 위험이 있다고 예상될 때
	강풍 주의보	강풍으로 인해 재해가 발생할 위험이 있다고 예상될 때

### 토사 재해 경계 정보

호우 경보(토사 재해) 발표 후 토사 재해의 위험도가 더 높아졌을 때 도쿄도와 기상청이 공동으로 발표합니다 (경계 레벨 4 상당).

# 정보 수집하기

집중 호우나 태풍이 발생했을 때는 네리마구 공식 홈페이지, TV, 라디오, 인터넷 등으로 최신 정보를 확인하세요. P.28에 게재된 정보 외에도 풍수해일 때는 아래와 같은 정보 수집 수단이 있습니다.



## 네리마구 공식 홈페이지 ..... <https://www.city.nerima.tokyo.jp>

재해가 발생하면 재해용 홈페이지로 바뀌어 피해 상황, 교통 상황, 라이프 라인 관련 정보 등을 수시로 제공합니다.



## 네리마구 홍보차

재해 상황에 따라 주변 지역을 순회하면서 대피 정보 등의 중요한 정보를 안내합니다.

## 네리마구 방재 기상 정보

네리마구의 날씨 예보, 강우량 관측 정보, 하천 수위 정보 등을 확인할 수 있습니다.



docomo



au



SoftBank

PC <http://dim2web09.wni.co.jp/nerimacity/pinpoint/index.html>

## 기상청 홈페이지

현재 발표되고 있는 방재 기상 정보 등을 확인할 수 있습니다.

PC <https://www.jma.go.jp/jma/index.html>

## 도쿄도 수방재 종합 정보 시스템

도쿄도에서 관측한 강우량이나 하천 수위 관측 정보 등을 실시간으로 제공합니다.

PC·스마트폰 공통 <http://www.kasen-suibo.metro.tokyo.jp/im/tsim0101g.html>

휴대전화 <http://www.kasen-suibo.metro.tokyo.jp/k/>



PC·스마트폰



휴대전화

지진 등 재해 시의 정보 제공 P.28 참조

## 대피소는 어디?

—풍수해 발생 시의 대피소는 지진 발생 시의 대피 거점과 다릅니다.—

지진 시의 대피 거점은 구립 초중학교이지만, 풍수해 시의 대피소는 원칙적으로 지구 구민관이나 지역 집회소 등의 구립 시설입니다.

풍수해 시에는 강우 상황, 각 지역별 하천의 범람 및 침수해, 토사 재해의 위험성에 따라 우선도를 구분하여 대피소를 개설합니다. 하천의 범람 및 침수해의 위험성이 더

높아지면 구립 초중학교의 일부를 대피소로 개설할 수 있습니다.

※대피소의 위치와 개설 우선도는 수해 피해 예측 지도에서 확인하세요.

※대피할 때는 반드시 대피소의 개설 상황을 네리마구 공식 홈페이지에서 확인하거나 위기관리과로 문의하세요.

반려동물이 있을 때 [P.12 참조](#)

### 1 위험한 장소에는 다가가지 않습니다



### 2 침수되었을 때는 발밑을 조심합니다



### 3 움직이기 편한 복장으로 2명 이상이 함께 대피합니다



### 4 요배려자의 대피에 협력합니다



### 5 대피소로 가는 것이 오히려 위험할 때도 있습니다

이미 침수된 상태라면 무작정 대피하지 말고 가까이 있는 튼튼한 건물의 2층 이상으로 대피하세요.

# 마이 타임 라인 작성하기

## — 마이 타임 라인이란? —

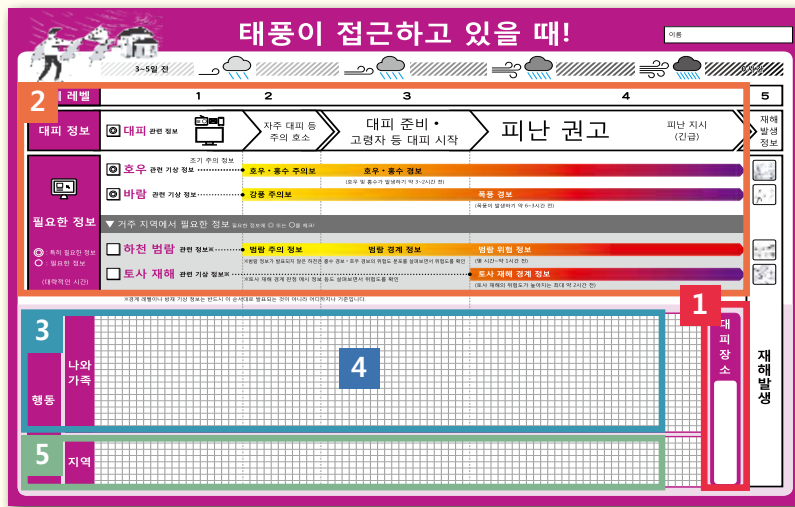
태풍은 사전에 예측할 수 있어 풍수해가 발생하기 전에 대피할 수 있습니다. 대피를 대비한 행동을 각자가 사전에 정한 것이 '마이 타임 라인'입니다.

마이 타임 라인의 작성을 통해 철저히 준비하여 풍수해로부터 스스로를 지키세요.

### 필요한 것

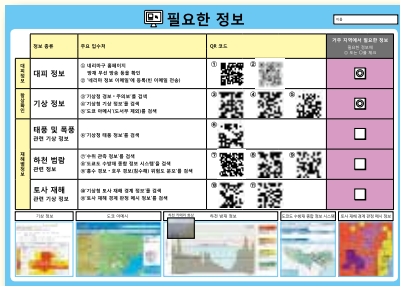
#### ● 마이 타임 라인 시트

앞면



행동 스티커를 붙여 자신의 대피 행동 계획을 작성

뒷면



풍수해를 대비하여 필요한 정보를 소개

#### ● 피해 예측 지도

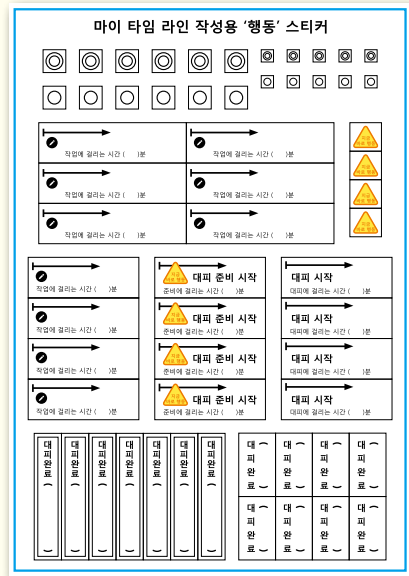
자신이 거주하고 있는 지역의 침수 상황, 토사 재해의 위험성, 대피소를 확인하세요.

실제로 대피할 때는 대피소의 개설 상황을 네리마구 공식 홈페이지 등에서 확인하세요.

수해 피해 예측 지도



행동 스티커



※마이 타임 라인을 간편하게 작성하기 위한 스티커

## 작성 방법

다음의 ①~⑤ 순서로 스티커를 붙여 마이 타임 라인을 완성하세요.

### ① 대피 장소를 기입한다.

네리마구 수해 피해 예측 지도로 침수 가능성 등을 확인하여 대피 장소를 정한다.

### ② 기상 정보와 대피 정보를 바탕으로 대피 시점을 생각한다.

### ③ '대피 준비 시작', '대피 시작', '대피 완료' 스티커를 붙인다.

- 기상 정보와 대피 정보를 바탕으로 '대피 준비 시작', '대피 시작' 스티커를 붙인다.

아울러 고령자 등 서둘러 대피해야 하는 가족이 있으면 빠른 대피를 검토한다.

- 대피 시작부터 대피 장소 도착까지 걸리는 시간을 바탕으로 '대피 완료' 스티커를 붙인다.

### ④ 대피 시작까지의 행동을 생각하여 스티커를 붙인다.

- 대피 시작까지 무엇을 해야 할지 생각한다.

예를 들어 '대피할 친척 집에 연락하기'나 '상비약 준비하기' 등의 준비 내용을 공백 스티커에 기입하여 붙인다.

### ⑤ 지역을 돕는 행동을 생각한다.

- 지역을 돕는 행동도 마이 타임 라인의 작성을 통해 사전에 검토한다.

## 계획적 운행 중지

대형 태풍이라면 교통 기관이 운행을 중지할 수 있습니다.

외출할 때 계획적 운행 중지가 실시되면 집으로 돌아가지 못할 위험이 있으니 태풍이 접근하고 있을 때는 급하지 않거나 불필요한 외출은 되도록 자제하세요.



# 평소의 대비

## 휴부대나 지수판을 준비!

● 지하실이나 반지하 주차장은 주변에서 빗물이 대량으로 흘러 들어와 침수될 수 있습니다. 위험이 코앞에 다가왔을 때 준비하면 이미 때가 늦습니다. 침수를 막기 위해 휴부대나 지수판을 준비하세요.



● 휴부대는 토목 출장소에서 대여하고 있습니다.

**연락처** [☞ 뒤표지 참조](#)

## 간이 물부대 제작 방법

● 가정에서 사용하는 쓰레기 봉투에 물을 넣어 휴부대 대신 사용합니다. 긴 널빤지와 물부대를 함께 사용하면 간이 지수판이 됩니다.

## 빗물받이 뚜껑 위에 물건을 놓지 말 것!

● 빗물받이 뚜껑 위에 단차 슬로프 등을 놓으면 빗물이 잘 빠지지 않아 도로 침수나 주택 침수의 원인이 됩니다.

## 빗물받이 주변의 청소에 협력!

● 빗물받이의 유입구가 막혀 있으면 도로 침수나 주택 침수가 발생하기 쉽습니다. 자택 근처의 빗물받이 뚜껑 위에 쓰레기, 토사, 낙엽이 쌓여 있으면 청소하는 일에 협력하세요.



## 폭풍 대비하기

2019년의 태풍 15호 및 19호를 비롯하여 폭풍 피해가 다수 발생하고 있습니다. 폭풍으로 인해 보행자 전도, 건물 피해, 교통 기관의 운행 장애 등 다양한 피해가 발생할 수 있습니다.

폭풍에 대비하여 사전에 할 수 있는 것을 준비하세요.

### ○ 물건이 날아와 유리창이 깨지는 사고 예방하기

덧문이나 셔터를 확실히 닫으세요.

덧문이나 셔터가 설치되어 있지 않으면 '비산 방지 필름'을 사용하여 대비하세요.

### ○ 집 주변의 물건 정리하기

베란다나 정원에 있는 바지랑대나 화분 등 날아가기 쉬운 물건을 집안에 들여놓으세요. 자전거나 사이즈가 커서 집안에 들어가지 않는 것은 끈이나 와이어로 고정하세요.

### ○ 마른 나뭇가지는 가지치기하기

### ○ 방수포 비축하기

지붕의 기와가 파손되어 빗물이 새는 일을 방지하거나 깨진 유리창을 바깥쪽에서 덮어 바람을 막을 수 있습니다.



**가정에서의 대비** [☞ P.18 참조](#)

## 하천 범람의 대응책

### •하천 정비

샤쿠지이강이나 시라코강은 지금까지 1시간당 50mm의 강우에 대응하는 정비를 추진해 왔습니다. 하지만 최근에는 그 수준을 넘는 호우가 증가하면서 수해가 발생하고 있습니다. 따라서 도쿄도는 목표 정비 수준을 1시간당 75mm로 상향 조정했습니다.



샤쿠지이강(호안 개수 전)



샤쿠지이강(호안 개수 후)

### •조절지 정비

조절지란 홍수의 일부를 저류하는 시설입니다. 도쿄도는 1시간당 50mm를 넘는 강우는 조절지에서 대응하는 것을 기본으로 정비를 추진하고 있습니다.

### 태풍 등의 호우에는 조절지가 효과를 발휘

2019년의 태풍 19호는 간토 지방과 고신 지방을 중심으로 각지에서 하천이 범람하는 등 큰 피해를 가져왔습니다. 네리마구에서도 총 강우량이 340mm를 넘는 기록적인 폭우였습니다.

이 호우에서 시라코강 지하 조절지가 샤쿠지이강의 홍수를 취수하는 등 지금까지 정비해 온 시설이 효과적으로 기능하여 하천의 범람을 막을 수 있었습니다.



시라코강 지하 조절지(용량: 212,000m<sup>3</sup>)  
구조 형식: 지하 터널식  
태풍 19호에 의한 저류율: 약 90%

## 하수도 범람의 대응책

네리마구는 게릴라 호우의 발생이나 시가화의 진행으로 침수 피해가 증가하고 있습니다. 따라서 도쿄도 하수도국에서는 빗물 정비 콕 플랜을 세워 '오이즈미마치'나 '도요타마·나카무라' 지구 등을 대상으로 저류관 정비 등의 대책을 추진했습니다. 현재는 제2다가라강 간선을 정비하고 있습니다.



제2다가라강 간선(정비 중)

## 유역 관련 대응책

많은 빗물이 하수도나 하천으로 한꺼번에 유입되어 발생하는 '도시형 수해'를 막기 위해 빗물을 땅속으로 침투시키는 시설 등의 정비를 구민 여러분과 협력하여 추진하고 있습니다.

2018년도 말까지 약 530,000m<sup>3</sup>의 빗물 저류 침투 시설이 네리마구에 설치되었습니다.



빗물 저류 침투 시설의 설치 이미지

## 방재 관계 기관 일람

네리마구청	도요타마키타6-12-1	☎ 3993-1111
네리마구청(야간·휴일)	"	☎ 3993-1101
동부 토목 출장소	도요타마나카3-28-8	☎ 3994-0083
서부 토목 출장소	샤쿠지이마치3-30-26	☎ 3995-0083
네리마 경찰서	도요타마키타5-2-7	☎ 3994-0110
히카리가오카 경찰서	히카리가오카2-9-8	☎ 5998-0110
샤쿠지이 경찰서	샤쿠지이마치6-17-26	☎ 3904-0110
네리마 소방서	도요타마키타5-1-8	☎ 3994-0119
히카리가오카 소방서	히카리가오카2-9-1	☎ 5997-0119
샤쿠지이 소방서	시모샤쿠지이5-16-8	☎ 3995-0119
도쿄 전력 도쿄 고객센터(제2)		☎ 0120-995-006
도쿄 가스 고객센터		☎ 0570-002211
도쿄도 수도국 네리마 영업소	나카무라키타1-9-4	☎ 5987-5330
도쿄도 하수도국 네리마 출장소	도요타마키타4-15-1	☎ 5999-5650
일본적십자사 도쿄도 지부	신주쿠구 오쿠보1-2-15	☎ 5273-6741

## 도쿄도 지정 대피 장소 일람

[대피 장소 명칭]	[소재지]
에고타노모리 공원 일대	나카노구 에고타
무사시 대학	네리마구 도요타마카미
공사 무카이하라 주택 일대	이타바시구 고모네, 무카이하라
도립 조호쿠추오 공원 일대	네리마구 하자와, 히카와다이·이타바시구 고모네, 사쿠라가와, 도신초
도시마엔	네리마구 고야마, 가스가초
히카리가오카 단지·히카리가오카 공원 일대	네리마구 아사히초, 히카리가오카·이타바시구 아카쓰카신마치
샤쿠지이 공원 일대	네리마구 샤쿠지이다이, 샤쿠지이마치
가미샤쿠지이 아파트 일대	네리마구 가미샤쿠지이, 샤쿠지이다이, 세키마치히가시
가미이구사 스포츠센터 일대	네리마구 시모샤쿠지이·스기나미구 이마가와, 가미이구사
오이즈미추오 공원 일대	네리마구 오이즈미가쿠엔초
그린 파크	무사시노시 기치조지키타마치, 미도리초, 야하타초
도에이 미나미타나카 아파트	네리마구 샤쿠지이마치, 다카노다이, 미나미타나카
네리마 종합 운동장 공원 일대	네리마구 네리마

재해에 강한 안전하고  
안심할 수 있는 지역을  
만들어 나가는 네리마



발행일 / 2020년 2월  
 편집 및 발행 / 네리마구 위기관리실 위기관리과  
 우편번호 176-8501 네리마구 도요타마키타 6-12-1  
 TEL 3993-1111(대표) FAX 3993-1194  
 인쇄 / 주식회사 와다 인쇄 일러스트 / 나가노 도루



# 태풍이 접근하고 있을 때!

이름

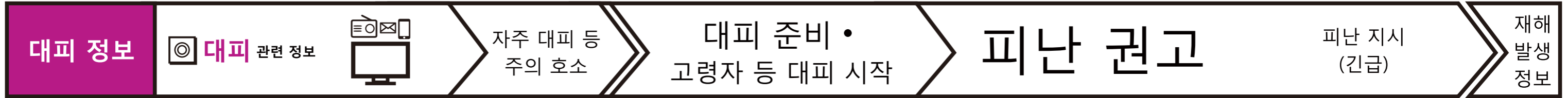


3~5일 전



0시간

경계 레벨	1	2	3	4	5
-------	---	---	---	---	---



**필요한 정보**

조기 주의 정보

◎ **호우** 관련 기상 정보 ..... ● **호우 · 홍수 주의보** → **호우 · 홍수 경보**  
(호우 및 홍수가 발생하기 약 3~2시간 전)

◎ **바람** 관련 기상 정보 ..... ● **강풍 주의보** → **폭풍 경보**  
(폭풍이 발생하기 약 6~3시간 전)

▼ 거주 지역에서 필요한 정보 필요한 정보에 ◎ 또는 ○를 체크!

**하천 범람** 관련 정보\* ..... ● **범람 주의 정보** → **범람 경계 정보** → **범람 위험 정보**  
\*범람 정보가 발표되지 않은 하천은 홍수 경보 · 호우 경보의 위험도 분포를 살펴보면서 위험도를 확인 (몇 시간~약 1시간 전)

**토사 재해** 관련 기상 정보\* ..... ● **토사 재해 경계 정보**  
\*토사 재해 경계 판정 메시 정보 등도 살펴보면서 위험도를 확인 (토사 재해의 위험도가 높아지는 최대 약 2시간 전)

\*경계 레벨이나 방재 기상 정보는 반드시 이 순서대로 발표되는 것이 아니라 어디까지나 기준입니다.

행동	나와 가족	[Grid area for planning actions]				
	지역					

**대피 장소**

\_\_\_\_\_

**재해 발생**





# 필요한 정보

이름

정보 종류	주요 입수처	QR 코드	거주 지역에서 필요한 정보 필요한 정보에 ◎ 또는 ○를 체크
대피 정보	① 네리마구 홈페이지 방재 무선 방송 등을 확인 ② '네리마 정보 이메일'에 등록(빈 이메일 전송)	①  ②	◎
항상 확인	③ '기상청 경보·주의보'를 검색 ④ '기상청 기상 정보'를 검색 ⑤ '도쿄 아메시'(도서부 제외)를 검색	③  ④  ⑤	◎
태풍 및 폭풍 관련 기상 정보	⑥ '기상청 태풍 정보'를 검색	⑥	○
하천 범람 관련 정보	⑦ '수위 관측 정보'를 검색 ⑧ '도쿄도 수방재 종합 정보 시스템'을 검색 ⑨ '홍수 경보·호우 경보(침수해) 위험도 분포'를 검색	⑦  ⑧  ⑨	○
토사 재해 관련 기상 정보	⑩ '기상청 토사 재해 경계 정보'를 검색 ⑪ '토사 재해 경계 판정 메시 정보'를 검색	⑩  ⑪	○

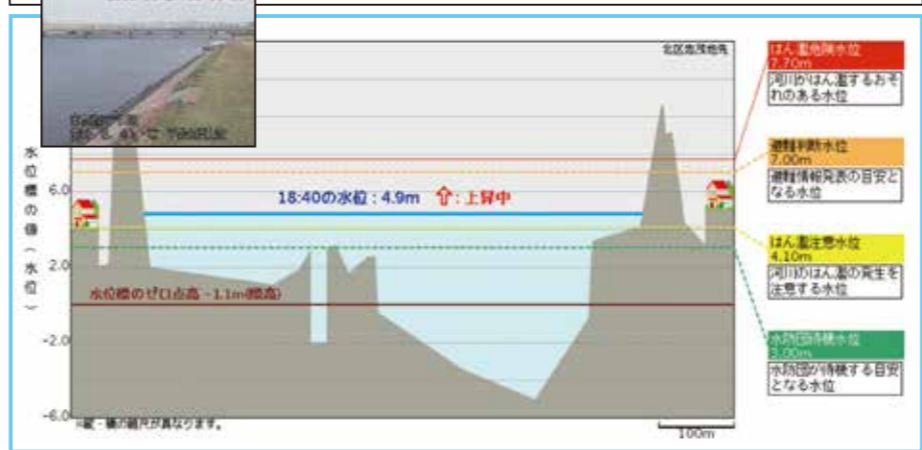
기상 정보



도쿄 아메시



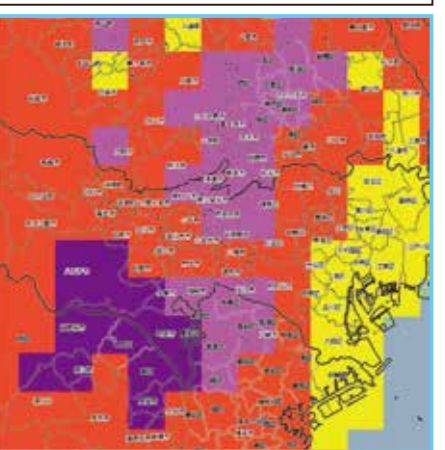
하천 카메라 화상 하천 방재 정보



도쿄도 수방재 종합 정보 시스템



토사 재해 경계 판정 메시 정보





네리마구 재해 시 안부 확인 보드

**無事です**

**(OK / 平安 / 무사합니다)**

재해가 발생했을 때 안부를 확인할 필요가 없는  
가정은 밖의 확인하기 쉬운 장소에 이 면을 걸어 주세요.

# 대규모 지진이 발생했을 때 (네리마구에서 진도 5약 이상)

여러분에게 부탁드립니다 **2가지** 사항

<1>

가정이 무사하여 지역의 도움을 필요로 하지 않을 때는 **안부 확인 보드를 현관 밖에 걸어주세요** (최소 3일간 게시).



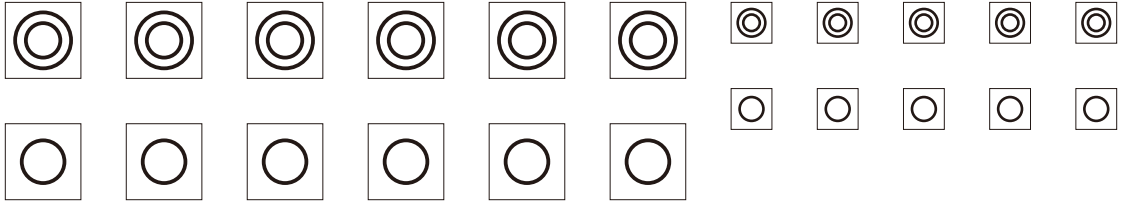
<2>







이웃집을 돌아보면서 안부 확인 보드가 걸려 있는지 확인해 주세요. **'무사합니다'라는 게시가 걸려 있지 않은 집에 우선적으로 말을 걸어 확인합니다.**







- 안부 확인 보드는 재해가 발생했을 때 지역에 도움을 필요로 하는 사람을 신속히 찾아내어 지원을 베풀기 위한 장치입니다. **지원을 필요로 하지 않는 가정이 '무사합니다'라는 게시를 걸면 '보드가 걸려 있지 않은 가정', 즉 '무사하지 않을 가능성이 있는 가정'을 신속히 찾아낼 수 있습니다.**
- 보드가 걸려 있지 않은 가정에는 '괜찮으세요?' 라고 말을 걸어 확인해 주세요.

# 마이 타임 라인 작성용 '행동' 스티커



 작업에 걸리는 시간 ( )분	 작업에 걸리는 시간 ( )분
 작업에 걸리는 시간 ( )분	 작업에 걸리는 시간 ( )분
 작업에 걸리는 시간 ( )분	 작업에 걸리는 시간 ( )분



 작업에 걸리는 시간 ( )분
 작업에 걸리는 시간 ( )분
 작업에 걸리는 시간 ( )분
 작업에 걸리는 시간 ( )분

 <b>대피 준비 시작</b> 준비에 걸리는 시간 ( )분
 <b>대피 준비 시작</b> 준비에 걸리는 시간 ( )분
 <b>대피 준비 시작</b> 준비에 걸리는 시간 ( )분
 <b>대피 준비 시작</b> 준비에 걸리는 시간 ( )분

 <b>대피 시작</b> 대피에 걸리는 시간 ( )분
 <b>대피 시작</b> 대피에 걸리는 시간 ( )분
 <b>대피 시작</b> 대피에 걸리는 시간 ( )분
 <b>대피 시작</b> 대피에 걸리는 시간 ( )분

대피 완료 ( )	대피 완료 ( )	대피 완료 ( )	대피 완료 ( )	대피 완료 ( )	대피 완료 ( )	대피 완료 ( )
( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )

대피 완료 ( )	대피 완료 ( )	대피 완료 ( )	대피 완료 ( )
대피 완료 ( )	대피 완료 ( )	대피 완료 ( )	대피 완료 ( )