

☆ ボランティア日本語教室 ☆

2026/4/1

最寄り駅	名前	場所(住所)	曜日・時間・費用	連絡先
ひかり ながさき 光が丘駅	光が丘やさしい 日本語	光が丘ボランティアコーナー (光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階)	水曜 10:00~12:00 月額 500円	練馬区地域振興課事業推進係 03-5984-4333
ひかり ながさき 光が丘駅	光が丘ことばの会	文化交流ひろば(光が丘3-1-1) 光が丘図書館(光が丘4-1-5)	土曜 10:00~11:30 月額 1,000円 高校生まで月額500円	Email: imyoen@gmail.com 明円 pakonji1953@gmail.com 陰地 090-4247-6236 明円
ひかり ながさき 光が丘駅	にほんごサロン	文化交流ひろば(光が丘3-1-1) 光が丘図書館(光が丘4-1-5)	木曜 13:30~15:00 月額 1,000円	090-1656-2404 にほんごサロン
ねりま 練馬 春日町駅	春日町にほんご 教室	春日町地域集会所 (春日町5-30-1)	金曜 10:00~12:00 1回 100円	練馬区地域振興課事業推進係 03-5984-4333
さくら台 桜台駅	桜台たのしい 日本語	桜台地域集会所 (桜台1-22-9)	月曜 10:00~11:40 月額 500円	Email: sakuradainihongo@hotmail.com 090-4012-5063 清水
ねりま 練馬駅	豊玉日本語の会	練馬区役所内会議室 (豊玉北6-12-1)	火曜 18:30~20:00 月額 500円	練馬区地域振興課事業推進係 03-5984-4333
ねりま 練馬駅	みんなの にほんご教室	練馬区役所内会議室 (豊玉北6-12-1)	水曜 10:00~11:50 月額 500円	
ねりま 練馬駅	こんにちは にほんご	練馬区役所内会議室 (豊玉北6-12-1)	土曜 10:00~11:45 月額 1,000円	
ねりま 練馬駅	午後のこんにちは にほんご	練馬区役所内会議室 (豊玉北6-12-1)	土曜 13:30~15:00 月額 1,000円	
ねりま 練馬 高野台駅	練馬日本語 サークル	石神井東小学校 (南田中3-9-1)	水曜 月額 500円 ①18:00~19:30 ②19:30~21:00	Email: nomura275154@ninus.ocn.ne.jp 03-3997-0234 野村
ねりま 練馬 高野台駅	南田中日本語教室	南田中地域集会所 (南田中2-18-36)	月曜 10:00~12:00 1回 100円	練馬区地域振興課事業推進係 03-5984-4333
ねりま 高野台駅	練馬にほんごの会	練馬高野台駅前地域集会所(高野台1-7-29)	月曜 10:00~12:00 月額 1,000円	
ねりま 高野台駅	にほんごではなそう	練馬高野台駅前地域集会所(高野台1-7-29) 他	土曜 10:00~12:00 月額 1,000円	
石神井 公園駅	話しましょう、日本語を	石神井庁舎会議室 (石神井町3-30-26)	火曜 13:30~15:00 月額 500円	Email: 4858miyata@gmail.com 090-8944-4582 宮田
石神井 公園駅	エコー・やさしい 日本語教室	男女共同参画センターエー (石神井町8-1-10)	土曜 17:00~20:00 無料 0円	
かみしやくじい 上石神井駅	上石神井ふれあい 日本語教室	上石神井北地域集会所 (上石神井2-36-18)	金曜 10:00~11:30 月額 500円	練馬区地域振興課事業推進係 03-5984-4333
おおいずみ 大泉 学園駅	日本語クラブ ★いずみ	勤労福祉会館 (東大泉5-40-36)	木曜 18:30~20:00 月額 500円	
おおいずみ 大泉 学園駅	日本語ひろば	東大泉中央地域集会所 (東大泉3-18-9)	木曜 10:00~12:00 月額 500円	
おおいずみ 大泉 学園駅	大泉学園 さくら日本語教室	東大泉中央地域集会所 (東大泉3-18-9)	月曜 18:30~20:00 月額 500円	
むさしせき 武蔵関駅	関町日本語ひろば	関町ボランティアコーナー (関町北1-7-14 関町リサイクルセンター内)	火曜・木曜 ① 9:30~10:50 ② 10:00~11:20 ③ 11:00~12:20 1回 100円	

※日本語教室に参加したい場合は、必ず事前にご連絡ください。


問合せ：練馬区 地域振興課 事業推進係 電話：03-5984-4333

英語、中国語、韓国語、タガログ語対応あり。月～金（祝日を除く）午後1時～5時

※韓国語は金のみ、タガログ語は月のみ。

☆ Volunteer Japanese Language Classes ☆

As of April 1, 2026

Class	Place	Address (Station)	Time & Cost	Further Information
HIKARIGAOKA Easy Japanese Class	Hikarigaoka Volunteer Corner (Hikarigaoka Civic Center 6F)	2-9-6 Hikarigaoka (Hikarigaoka Sta.)	Wednesday 10:00~12:00 ¥500 per month	NERIMA CITY OFFICE REGIONAL PROMOTION SECTION (CHIIKI SHINKOU KA) at 03-5984-4333
HIKARIGAOKA Kotoba no Kai	Nerima Cultural Exchange Square	3-1-1 Hikarigaoka (Hikarigaoka Sta.)	Saturday 10:00~11:30 ¥1,000 per month ¥500 per month for high school students and younger	Email: Myoen imyoen@gmail.com Onji pakonji1953@gmail.com Myoen 090-4247-6236
	Hikarigaoka Library	4-1-5 Hikarigaoka (Hikarigaoka Sta.)		
Nihongo Salon (HIKARIGAOKA)	Nerima Cultural Exchange Square	3-1-1 Hikarigaoka (Hikarigaoka Sta.)	Thursday 13:30~15:00 ¥1,000 per month	090-1656-2404 Nihongo Salon
	Hikarigaoka Library	4-1-5 Hikarigaoka (Hikarigaoka Sta.)		
Beginner's Japanese Class (KASUGACHO)	Kasugacho Community Meeting Place	5-30-1 Kasugacho (Nerimakasugacho Sta.)	Friday 10:00~12:00 ¥100 per every lesson	NERIMA CITY OFFICE REGIONAL PROMOTION SECTION (CHIIKI SHINKOU KA) at 03-5984-4333
Beginner's Japanese Class (SAKURADAI)	Sakuradai Community Meeting Place	1-22-9 Sakuradai (Sakuradai Sta.)	Monday 10:00~11:40 ¥500 per month	Email:sakuradainihongo@hotmail.com Shimizu 090-4012-5063 
Japanese Class TOYOTAMA	Nerima City Office Meeting room	6-12-1 Toyotamakita (Nerima Sta.)	Tuesday 18:30~20:00 ¥500 per month	NERIMA CITY OFFICE REGIONAL PROMOTION SECTION (CHIIKI SHINKOU KA) at 03-5984-4333
Minnano Nihongo (TOYOTAMA)	Nerima City Office Meeting room	6-12-1 Toyotamakita (Nerima Sta.)	Wednesday 10:00~11:50 ¥500 per month	
Konnichiwa Nihongo (TOYOTAMA)	Nerima City Office Meeting room	6-12-1 Toyotamakita (Nerima Sta.)	Saturday 10:00~11:45 ¥1,000 per month	
Gogono Konnichiwa Nihongo (TOYOTAMA)	Nerima City Office Meeting room	6-12-1 Toyotamakita (Nerima Sta.)	Saturday 13:30~15:00 ¥1,000 per month	
Nerima Nihongo Circle (MINAMITANAKA)	Shakujihigashi Elementary School	3-9-1 Minamitanaka (Nerimatakanodai Sta.)	Wednesday ¥500 per month ①18:00~19:30②19:30~21:00	Email:nomura275154@ninus.ocn.ne.jp Nomura 03-3997-0234
MINAMI-TANAKA Nihongo Kyoshitsu	Minamitanaka Community Meeting Place	2-18-36 Minamitanaka (Nerimatakanodai Sta. /logi Sta.)	Monday 10:00~12:00 ¥100 per every lesson	
Nerima Nihongo no Kai (TAKANODAI)	Nerimatakanodai Station Community Meeting Place	1-7-29 Takanodai (Nerimatakanodai Sta.)	Monday 10:00~12:00 ¥1,000 per month	NERIMA CITY OFFICE REGIONAL PROMOTION SECTION (CHIIKI SHINKOU KA) at 03-5984-4333
Nihongo de Hanaso (TAKANODAI)	Nerimatakanodai Station Community Meeting Place, etc.	1-7-29 Takanodai (Nerimatakanodai Sta.)	Saturday 10:00~12:00 ¥1,000 per month	
Hanashimasho Nihongo-wo SHAKUJII-KOEN	Shakujii Regional City Office (Branch Office)Meeting room	3-30-26 Shakujimachi (Shakujii koen Sta.)	Tuesday 13:30~15:00 ¥500 per month	
Echo・Yasashii Nihongo Kyoshitsu	Gender Equality Center	8-1-10 Shakujimachi (Shakujii koen Sta.)	Saturday 17:00~20:00 Free	Email:4858miyata@gmail.com Miyata 090-8944-4582
KAMISHAKUJII Fureai Nihongo Kyoshitsu	Kamishakujikita Community Meeting Place	2-36-18 Kamishakujii (Kamishakujii Sta.)	Friday 10:00~11:30 ¥500 per month	NERIMA CITY OFFICE REGIONAL PROMOTION SECTION (CHIIKI SHINKOU KA) at 03-5984-4333
Nihongo Club ★ IZUMI (HIGASHIOIZUMI)	Worker's Welfare Hall	5-40-36 Higashioizumi (Oizumigakuen Stn.)	Thursday 18:30~20:00 ¥500 per month	
Japanese Language Class (HIGASHIOIZUMI)	Higashioizumi Chuo Community Meeting Place	3-18-9 Higashioizumi (Oizumigakuen Sta.)	Thursday 10:00~12:00 ¥500 per month	
OIZUMIGAKUEN Sakura Nihongo Kyoshitsu	Higashioizumi Chuo Community Meeting Place	3-18-9 Higashioizumi (Oizumigakuen Sta.)	Monday 18:30~20:00 ¥500 per month	
SEKIMACHI Japanese Class	Sekimachi Volunteer Corner (Sekimachi Recycle Center)	1-7-14 Sekimachikita (Musashiseki Sta.)	Thursday, Thursday ① 9:30~10:50 ② 10:00~11:20 ③ 11:00~12:20 ¥100 per every lesson	

※Please let us know in advance when you would like to join a Japanese class.

For details, call NERIMA CITY OFFICE REGIONAL PROMOTION SECTION (CHIIKI SHINKOU KA) at 03-5984-4333.

Translators for English, Chinese, Korean and Tagalog are available between 1 PM and 5 PM on weekdays (except national holidays).

English and Chinese: Monday through Friday Korean: Friday only Tagalog: Monday only

最近的车站	教室名称	地址	星期·时间·费用	电话联系
光丘站	光丘简单日语	光丘义务角 (光丘2-9-6 光丘中心6层)	星期三 10:00~12:00 月額 500日元	练马区地域振兴课事业推进係 03-5984-4333
光丘站	光丘ことばの会	文化交流广场(光丘3-1-1) 光丘图书馆(光丘4-1-5)	星期六 10:00~11:30 月額 1,000日元 高中生以下月額 500日元	Email: imyoen@gmail.com 明円 pakonji1953@gmail.com 陰地 090-4247-6236 明円
光丘站	日语沙龙	文化交流广场(光丘3-1-1) 光丘图书馆(光丘4-1-5)	星期四 13:30~15:00 月額 1,000日元	090-1656-2404 日语沙龙
练马 春日町站	春日町日语 教室	春日町地域集会所 (春日町5-30-1)	星期五 10:00~12:00 1次 100日元	练马区地域振兴课事业推进係 03-5984-4333
樱台站	樱台たのしい 日本語	桜台地域集会所 (桜台1-22-9)	星期一 10:00~11:40 月額 500日元	Email: sakuradainihongo@hotmail.com 090-4012-5063 清水 
练马站	丰玉日本語会	练马区役所内会议室 (丰玉北6-12-1)	星期二 18:30~20:00 月額 500日元	练马区地域振兴课事业推进係 03-5984-4333
练马站	大家的日语教室	练马区役所内会议室 (丰玉北6-12-1)	星期三 10:00~11:50 月額 500日元	
练马站	你好日语	练马区役所内会议室 (豊玉北6-12-1)	星期六 10:00~11:45 月額1,000日元	
练马站	下午你好日语	练马区役所内会议室 (豊玉北6-12-1)	星期六 13:30~15:00 月額1,000日元	
练马 高野台站	练马日本語 班	石神井东小学校 (南田中3-9-1)	星期三 月額 500日元 ①18:00~19:30 ②19:30~21:00	Email: nomura275154@ninus.ocn.ne.jp 03-3997-0234 野村
练马 高野台站 井荻站	南田中日本語教室	南田中地域集会所 (南田中2-18-36)	星期一 10:00~12:00 1次 100日元	练马区地域振兴课事业推进係 03-5984-4333
练马 高野台站	练马日本語会	练马高野台站前地域集会所 (高野台1-7-29)	星期一 10:00~12:00 月額 1,000日元	
练马 高野台站	说日语吧	练马高野台站前地域集会所 或其他 (高野台1-7-29)	星期六 10:00~12:00 月額 1,000日元	
石神井 公园站	話しましょう、日本語を 石神井公園	石神井庁舎会议室 (石神井町3-30-26)	星期二 13:30~15:00 月額 500日元	Email: 4858miyata@gmail.com 090-8944-4582 宮田
石神井 公园站	エコー・やさしい 日本語教室	男女共同参与中心 (石神井町8-1-10)	星期六 17:00~20:00 免费	
上石神井 站	上石神井ふれあい 日本語教室	上石神井北地域集会所 (上石神井2-36-18)	星期五 10:00~11:30 月額 500日元	练马区地域振兴课事业推进係 03-5984-4333
大泉 学园站	日本語倶楽部 ★いずみ	勤労福祉会館 (东大泉5-40-36)	星期四 18:30~20:00 月額 500日元	
大泉 学园站	日本語广场	东大泉中央地域集会所 (东大泉3-18-9)	星期四 10:00~12:00 月額 500日元	
大泉 学园站	大泉学園 桜花日本語教室	东大泉中央地域集会所 (东大泉3-18-9)	星期一 18:30~20:00 月額 500日元	
武蔵关站	关町日本語广场	关町义务角 (关町北1-7-14 关町再利用中心内)	星期二、星期四 ① 9:30~10:50 ② 10:00~11:20 ③ 11:00~12:20 1次 100日元	

※参加学习之前，请务必事先联系。

咨询处：练马区地域振兴课事业推进係 電話：03-5984-4333

可用英语，汉语，韩语，菲律宾语咨询。周一至周五（节日除外）下午1点至下午5点

※韩语只限周五，菲律宾语只限周一。

가까운 역	이름	장소 ( 주소 )	요일 · 시간 · 비용	연락처
히카리가오카역	히카리가오카야사시이 니혼고	히카리가오카 불런티어코너 ( 히카리가오카2-9-6히카리가오카구민센터6층 )	수요일10:00 ~ 12:00 월회비 500엔	네리마구지역진흥과사업추진계 03-5984-4333
히카리가오카역	히카리가오카 코토바노카이	문화교류 광장 ( 히카리가오카 3 - 1 - 1 ) 히카리가오카도서관 ( 히카리가오카4-1-5 )	토요일 10:00 ~ 11:30 월회비 1,000엔 고등학생까지 500엔	Email : imyoen@gmail.com 묘엔 pakonji1953@gmail.com 온지 090-4247-6236 묘엔
히카리가오카역	니혼고사롱	문화교류 광장 ( 히카리가오카 3 - 1 - 1 ) 히카리가오카도서관 ( 히카리가오카4-1-5 )	목요일 13:30 ~ 15:00 월회비 1,000엔	090-1656-2404 니혼고사롱
네리마카스카쵸역	카스카쵸니혼고교실	카스카쵸지역집회소 ( 카스카쵸5-30-1 )	금요일10:00 ~ 12:00 1회 100엔	네리마구지역진흥과사업추진계 03-5984-4333
사쿠라다이역	사쿠라다이타노시이 니혼고	사쿠라다이지역집회소 ( 사쿠라다이1-22-9 )	월요일 10:00 ~ 11:40 월회비 500엔	Email : sakuradainihongo@hotmail.com 090-4012-5063 시미즈 
네리마역	토요타마니혼고노카이	네리마구약소내회의실 ( 토요타마키타6-12-1 )	화요일 18:30 ~ 20:00 월회비 500엔	네리마구지역진흥과사업추진계 03-5984-4333
네기마역	민나노니혼고교시즈	네리마구약소내회의실 ( 토요타마키타6-12-1 )	수요일 10:00 ~ 11:50 월회비 500엔	
네리마역	곤니치와니혼고	네리마구약소내회의실 ( 토요타마키타6-12-1 )	토요일 10:00 ~ 11:45 월회비 1,000엔	
네리마역	고고노 곤니치와 니혼고	네리마구약소내회의실 ( 토요타마키타6-12-1 )	토요일 13:30 ~ 15:00 월회비 1,000엔	
네리마타카노다이역	네리마니혼고 사쿠루	사쿠지히가시초등학교 ( 미나미다나카3-9-1 )	수요일 월회비 500엔 ①18:00 ~ 19:30 ②19:30 ~ 21:00	Email : nomura275154@ninus.ocn.ne.jp 03-3997-0234 노무라
네리마타카노다이역	미나미타나카 니혼고교시즈	미나미다나카지역집회소 ( 미나미다나카2-18-36 )	월요일 10:00 ~ 12:00 1회 100엔	네리마구지역진흥과사업추진계 03-5984-4333
이오기역				
네리마다카노다이역	네리마니혼고노카이	네리마다카노다이역앞지역집회소 ( 타카노다이1-7-29 )	월요일10:00 ~ 12:00 월회비 1,000엔	
네리마다카노다이역	니혼고데하나소	네리마다카노다이역앞지역집회소 외 ( 타카노다이1-7-29 )	토요일 10:00 ~ 12:00 월회비 1,000엔	
사쿠지코엔역	하나시마쇼,니혼고오 사쿠지코엔	사쿠지청사회의실 ( 사쿠지마치3-30-26 )	화요일 13:30 ~ 15:00 월회비 500엔	
사쿠지코엔역	에코 · 야사시이 니혼고교시즈	남녀 공동 참여 센터 ( 사쿠지마치8-1-10 )	토요일 17:00 ~ 20:00 무료	Email : 4858miyata@gmail.com 미야타 090-8944-4582
카미사쿠지역	카미사쿠지후레아이 니혼고교시즈	카미사쿠지키타지역집회소 ( 카미사쿠지2-36-18 )	금요일 10:00 ~ 11:30 월회비 500엔	네리마구지역진흥과사업추진계 03-5984-4333
오이즈미가쿠엔역	니혼고크라브 이즈미	근로복지회관 ( 히기시오이즈미5-40-36 )	목요일18:30 ~ 20:00 월회비 500엔	
오이즈미가쿠엔역	니혼고히로바	히가시오이즈미중앙지역집회소 ( 히가시오이즈미3-18-9 )	목요일10:00 ~ 12:00 월회비 500엔	
오이즈미가쿠엔역	오이즈미가쿠엔 사쿠라니혼고교시즈	히가시오이즈미중앙지역집회소 ( 히가시오이즈미3-18-9 )	월요일 18:30 ~ 20:00 월회비 500엔	
무사시세키역	세키마치니혼고히로바	세키마치불런티어 코너 ( 세키마치키타1-7-14 세키마치 리사이클센터내 )	화요일,목요일 ① 9:30 ~ 10 : 50 ② 10:00 ~ 11:20 ③ 11:00 ~ 12:20 1회 100엔	

※교실에 참가하고 싶을때에는、반드시 사전에 연락해 주십시오.

문의처 : 네리마구지역진흥과사업추진계 전화 : 03-5984-4333

영어,중국어,한국어, 타가로그어대응가능. 월~금 (축휴일은 제외) 오후1시~5시

※한국어는 금요일만, 타가로그어는월요일만가능.