

ねりまつうしん

ねんふゆごう
2026年冬号

たげん ごじょうほう し えんいん ちゅうごくごたんとう
多言語 情報支援員 (中国語担当)

なす きよみ
奈須 清美



ちゅうごく ふゆげしき 中国の冬景色

ちゅうごく ふゆ ゆき ふるさと い はる びん きり つつ こうざん ゆきげしき たの ゆうめい
中国の冬は、「雪の故郷」と言われるハルビンや霧に包まれる「黄山」など雪景色が楽しめる10の有名な場所があります。



① はる びん すのー びれっじ ハルビンのスノービレッジ

はる びん すのー びれっじ ちゅうごく むら し ふゆ さむ たいけん
ハルビンのスノービレッジは、中国の「おとぎの村」として知られています。冬の寒さを体験できる人気の場所です。ハルビン市、海林市、牡丹江市にある「雪郷国家森林公园」にあります。面積500ha、かいばつ
海拔1,200mです。

ゆき きせつ がつ よくとし がつ かげつかん つつ ばしょ ちゅうごく もっと おお ゆき ふ
雪の季節は、10月から翌年の5月までの7ヶ月間も続きます。この場所は中国で最も多くの雪が降る
ばしょ せきせつ ねんかんへいきん ちゅうごく うつく むらと つぶ はい うつく ゆき み
場所で、積雪は年間平均2mにもなります。中国で美しい村トップ10にも入り、美しい雪を見るため
には、がつ よくとし がつ い すす ろまん ちゅう ちゅう ぎげしき たの すきー
12月からは翌年の3月に行くことをお勧めします。ロマンチックな雪景色を楽しむだけでなく、スキー、
あいす すけーと の ゆき づく ゆきぐに たいけん たの
アイススケート、そり乗り、雪だるま作りなど、雪国でしか体験できない楽しいことがたくさんあります。



② はる びん こおり ハルビンの氷まつり

はる びん こおり ちゅうごくさいだい こおり こおりちゅうごく はる びん ちゅうしん どうほくちほう
ハルビンの氷まつりは中国最大の氷まつりです。氷彫刻はハルビンを中心とした東北地方の
めいぶつ ねん はる びん こおり はじ ねん げんざい ひょうせつだいせかい たんじょう
名物です。1985年から「ハルビン氷まつり」が始まり、1999年に現在の「冰雪大世界」が誕生しまし
た。

がつこうはん こおりちゅうごく じゅんぴ はじ さいきん まいとし がついつか がつ かいさい ふゆ
12月後半から氷彫刻の準備が始まります。最近では、毎年1月5日から2月ごろまで開催します。冬
あい ひとびと うつく ゆき らくえん げんち ことば ひょうせつ こおり ゆき つか
を愛する人々にとって美しい雪の楽園です。現地の言葉でいうと「冰雪」、これは氷や雪を使った
いべんと せかいじゅう ゆうめい たてもの つく りょうほう いみも
イベントと世界中の有名な建物を作るという両方の意味を持っています。

もっと さむ がつ きおん さいこう さいてい がつ お ちか しょうかこう ちゅうごくとうほくふ
最も寒い1月の気温は最高-13℃、最低-23℃です。12月の終わり近くなると、「松花江」(中国東北部
なが かわ ひと こおり き だ さぎょう けんがく
を流れる川の一つ)より氷を切り出します。その作業も見学することができます。

てんねん こおり つか さいだい まん ひろ くらん こくないがい あーていすと おお こおりちゅうごく こおり
天然の氷を使って、最大81万m²の広い空間に、国内外のアーティストによる大きな氷彫刻や氷の
たてもの てんじ あいすすけーと すのーふつとぼーる あいすさいくりんぐ あくていびてい
建物が展示されます。アイススケート、スノーフットボール、アイスサイクリングなどのアクティビティも
たの みりょくてき あたら たいけん
楽しめ、魅力的な新しい体験ができそうです。

とくに夜の景色は、色とりどりにライトアップされ、ロマンチックな光景を作り出します。メルヘンの世界に迷い込んだような感覚を味わえます。世界の四大 氷まつりの一つとされています。(北海道の札幌雪まつり、カナダのケベックウィンターカーニバル、ノルウェーのオスロスキー祭り)
太陽島公園、兆麟公園、特別会場と三か所で展示しています。みなさんも機会があったらぜひ行ってみてください。



③ 雪郷

ハルビンから280km離れた小さな村があります。その村も雪の景色で有名な場所の一つです。1年のうち7ヶ月間は雪が降り、最大4mの雪が積もります。屋根から垂れている「雪のカーテン」は、クリームのように滑らかで、まるで美しい楽園のような風景です。犬ぞりや馬ぞりがあり、丘の頂上からは、日の出も見られます。地域の文化に触れてアクティビティも体験できます。

④ 黄山

中国で雪景色を見るのにとってもよい場所です。ユネスコ世界遺産にも登録されています。自然の美しさと独特の文化遺産が一つになった場所です。樹齢数百年の松の林は白い雪に飾られて、飛越岩という奇岩がこの景色に不思議な魅力を加えています。

冬は黄山の美しさを楽しむ一番良い季節です。夜明けや夕暮れ時に、雲海と夢のような光による、すばらしい光景、背の高い松の木々と静かな空間が一緒になる光景、誰もが息を呑む、まるで美しい楽園のようです。そびえ立つ山々の頂上に雪が降り、純白のコートで覆い、まるで冬の楽園に足を踏み入れたかのような場所です。



⑤ 北京の故宮

故宮としても知られる紫禁城。中国で雪景色を楽しむなら必ず訪れたい場所の一つです。冬になると、真っ白な雪が金色の屋根、瓦や濃い赤色の壁を優しく覆っています。とても立派で静かな光景が不思議で心ひかれます。まるでタイムスリップしたかのようです。

かわら やね おお いた
瓦：屋根を覆うための板

⑥ 九寨溝

中国の四川省北部にあるエメラルドグリーン湖と滝がある美しい山と谷のある景色です。自然の森が広がり、ジャイアントパンダなど貴重な動物もいます。

秋の紅葉シーズンはすばらしい景色ですが、冬の雪景色も「九村の谷」として、とても有名です。11月から2月にかけて山や森林がたくさんの雪に覆われて、太陽の光が当たると、さらに美しくなります。九寨溝できれいな空気と自然に触れることで、冬と自然を愛する人にとって忘れられない体験となります。



⑦ 張家界

中国の湖南省にある都市で、自然保護区です。200mを越える何千もの岩の柱がそびえ立つ独特な風景です。また鍾乳石や石筍洞窟も見られます。張家界国家森林公园が有名です。

張家界市は、夏が長く冬は短いですが、非常に寒いですが、12月になると、雪に覆われて、3,000本を越える大きな岩の柱が銀色の雪と一緒に、独特の「氷柱」が現れ、まるで鮮やかな水墨画のような風景が広がり、訪れる人々を驚かせます。広い雪原を抜けるケーブルカーに乗れば、その美しさに、さらに驚かされます。自然を見るにも理想的な場所です。

自然保護区：自然を大切にする場所

水墨画：炭と水だけで描いた絵



⑧ 梅里雪山

中国の雲南省チベット族自治州にあるたくさんの山のことを言い「雪山の王子」と呼ばれています。中でも最も高い山は標高6,740mにあります。

チベットの人のために、きれいな「日の出」を見ると、幸せになると言われています。梅里雪山の大きくて美しい景色だけではなく、世界で最も美しい日の出の一つと言われる「日の出」を見ることが出来ます。

⑨ 鳳凰古城

鳳凰古城は、中国湖南省のトゥチャ族、ミャオ族自治州にある、美しく古い街が残ることで有名な観光地です。昔ながらの高床式民家の「吊脚楼」が魅力で、少数民族の文化体験ができます。

12月から2月の静かな美しい雪景色が有名です。古い街の瓦の屋根、橋、道が雪に覆われて、まるで雪原のような美しい景色が広がります。エメラルドグリーンの沱江（揚子江支流の大きな川の一つ）が白い雪景色に映え、熱いえびせんべいを食べたり、古い街を散歩したり、茶屋でくつろぎながらゆったりと人々の暮らしを眺めたりして、いろいろな楽しみ方が出来ます。

⑩ 万里の長城

万里の長城は、中国の北部を守るために春秋戦国時代（紀元前770年から紀元前221年頃）に建設された、約2万kmもある大きな壁です。

冬の万里の長城から柔らかい白い雪に覆われた山を眺めると、古い街の不思議な風景と冬の静けさに溶け込んで、万里の長城で雪景色を見ないと冬の中国の旅は終わらないとも言われています。

ぜひ、あなたのベストの冬景色を見つけて楽しんでくださいね！



じぎょうすいしんがかり 事業推進係からのお知らせ

ぶんかこうりゅう <文化交 流ひろば情 報コーナーをご利用ください>

にほんごがくしゅう じょうほう がいこくじん せいかつじょうほう たげんご ていきょう
日本語学 習の情 報や外国人のための生活 情 報などを多言語により提 供 します。

ばしょ ねりま く ぴかり おか
【場所】 練馬区 光 が丘 3-1-1

でんわ
【電話】 03-3975-1252

かいせつにちじ へいじつ ごぜん じ ご ご じ ど にち しゅく ごご じ じ
【開設日時】 平日（午前10時～午後1時）、土・日・祝（午後1時～4時）

ねんまつねんし ぶんかこうりゅう きゅうかんぴ のぞ
※年末年始など「文化交 流ひろば」休 館 日を除く

たいおうげんご えいご か もく ど ちゅうごくご すい きん にち かんこくご げつ
【対応言語】 英語（火・木・土）、中国語（水・金・日）、韓国語（月）

た げんご と あ
※その他の言語はお問い合わせください。

がいこくごそうだんまどぐち りょう <外国語相談窓口をご利用ください>

ちいきしんこうかじぎょうすいしんがかり えいご ちゅうごくご かんこくご た が ろ ご にほんご そうだん
地域振興課事業推進係では、英語・中国語・韓国語・タガログ語・日本語でいろいろな相談がで
きま
す。電話での相談も受け付けます。

ばしょ ちいきしんこうか く やくしよほんちようしゃ かい ねりまくとよたまきた
【場所】 地域振興課（区役所本 庁 舎9階） 練馬区豊玉北 6-12-1

でんわ
【電話】 03-5984-4333

かいせつにちじ へいじつ ご ご じ じ
【開設日時】 平日（午後1時～5時）

たいおうげんご えいご げつ きん ちゅうごくご げつ きん かんこくご きん た が ろ ご げつ
【対応言語】 英語：月～金、中国語：月～金、韓国語：金、タガログ語：月

た げんご と あ
※その他の言語はお問い合わせください。

にほんじん がいこくじん こうりゅう い べん と かいさい くわ <日本人と外国人が交 流 できるイベントなどを開催しています。詳しくはこちら>

く こうしき
【区公式HP】 <https://www.city.nerima.tokyo.jp/gaikokunohitomuke/bunka.html>

こーど
【QRコード】 

ねりまうちいきしんこうかじぎょうすいしんがかり
練馬区地域振興課事業推進係
〒176-8501

ねりまくとよたまきた
練馬区豊玉北 6-12-1

ねりまやくしよほんちようしゃ かい
練馬区役所本 庁 舎9階

でんわ
電話 03（5984）4333

e-mail:CHIIKI17@city.nerima.tokyo.jp

へんしゅう ぶんかこうりゅう
編 集：文化交 流ひろば
ひかり おか
（光 が丘 3-1-1）

たげんごじょうほうしえんいん
多言語情 報支援員

いしだ あつこ えいごたんとう
石田 厚子（英語担当）

な す きよみ ちゅうごくごたんとう
奈須 清美（中国語担当）

そ すすき かんこくごたんとう
徐 基淑（韓国語担当）



Winter, 2026

Information Desk Support Staff (Chinese)

NASU Kiyomi

Winter Scenery in China

In China, there are ten popular spots to enjoy the beauty of winter, such as Harbin, known as the 'Hometown of Snow', or the misty Huangshan Mountains.



1. Harbin Snow Village

Harbin Snow Village is known as a 'fairy tale village', where people can experience the cold of winter. It is in the Snow Country National Forest Park, which spans Harbin, Meili, and Mudanjiang. The area is 500 hectares and is located 1,200 meters above sea level. The snowy season in Harbin lasts for seven months, from October to the following May. This area experiences the heaviest snowfall in China.sssss

The average annual snowfall is two meters there. It is one of the top ten most beautiful villages in China. To experience the most stunning snowy views, I recommend visiting from December to March. Not only can you enjoy romantic snowy surroundings, but you can also experience skiing, ice skating, sledding, and making snowmen, which you can enjoy only in snowy countries.



2. Harbin Ice Festival

Harbin Ice Festival is the largest ice festival in China. Ice carving is very popular in the northeastern region, particularly around Harbin. The first 'Harbin Ice Festival' was in 1885, and in 1999, the 'Ice and Snow World' was added. People typically start preparing for ice carving in late December. The festival now runs annually from January 5th to February. For winter lovers, it is a beautiful snowy paradise. 'Ice and Snow World', 'Bing xue da shi jie' in local language, means both an ice-snow event and creating world-famous buildings. In January, the coldest month, the highest temperature is -13°C and the lowest is -23°C. Toward the end of December, ice is cut from 'Song hua jiang' (a river in northeastern China), and people can watch the process.

Using natural ice, domestic and international artists carve massive ice sculptures and ice buildings, which are then exhibited in a vast space of 810,000 square meters. People enjoy exciting new activities, such as ice skating, snow football, and ice cycling. Especially at nighttime, colorful illumination creates a romantic space.

You might feel like you have wandered into a fairy tale land. It is said that this is one of the world's four major ice festivals. (Sapporo Snow Festival in Hokkaido, Quebec Winter Carnival in Canada, and Oslo Ski Festival in Norway).

The displays are at three locations: Taiyojima Park, Chorin Park, and a special venue.

If you have a chance, please see them.



3. Snow Country

There is a small village located 280km away from Harbin, famous for its snowy scenery as well. It snows for seven months a year there, and they have four meters of snowfall. The 'Snow Curtains' hanging from the roofs are as smooth as cream and create a beautiful scenery like paradise. You can enjoy dog sledding, horse sledding, and watching the sun rise from the top of the hill. People can experience the local culture and engage in various activities.

4. Huangshan Mountains

This is a perfect place to enjoy the snowy scenery. A UNESCO World Heritage site, it is the place where natural beauty and unique cultural heritage merge. Ancient pine trees covered in snow and distinctive rock formations, known as Feiyueyan, create a mysterious landscape.

Winter is the best season to enjoy the beauty of Huangshan. At dawn and dusk, the magnificent scenery of sea clouds and the light, with tall pine trees and calm space, is breathtaking. When you watch high mountain peaks covered with pure white snow, you would feel as if you have stepped into a winter paradise.



5. Forbidden City in Beijing

The Forbidden City Imperial Palace is another place people want to visit the most to enjoy the snow in China. In winter, pure white snow gently covers the golden *tiles* of the roof and the crimson walls, creating a magnificent and calm scene. In a tranquil space, the Forbidden City is absolutely charming, and you may feel as if you have traveled back in time.

Tile: boards for covering roofs.

6. Jiuzhaigou

This area, located in northern Sichuan Province, is characterized by beautiful mountains and valleys, featuring an emerald-green lake and waterfalls. Rich forests spread, and rare wild animals, such as giant pandas, inhabit there. The autumn foliage season is wonderful, but the place is also famous for its winter scenery, known as the 'Valley of Nine Villages.' From November to February, the mountains and forests are covered with a lot of snow, and when the sunlight hits the area, it becomes even more magnificent. By experiencing the fresh air and nature, winter and nature lovers can have unforgettable experiences.

7. Zhangjiajie

This city is a *nature reserve* in Hunan. We can see a unique landscape of thousands of towering rock pillars over 200 meters high, with limestone caves and stalagmites. Zhangjiajie National Forest Park is renowned for its fame. People have a very long summer and a very short, bitterly cold winter there. In December, this area is completely covered with snow. More than 3,000 massive rock pillars and silver snow make up the 'icicle' phenomenon, which is almost like an *ink painting* and is truly stunning. A cable car ride through the snowfields will leave you even more amazed by the beauty. This is another ideal spot to enjoy the beauty of nature.

Nature reserve: a place that values nature

Ink painting: a painting drawn with only ink and water



8. Meili Snow Mountains

This mountain range, located in the Tibetan Autonomous Prefecture of Yunnan, is called 'Snow Prince'. The highest peak is 6,740 meters above sea level. Tibetan people believe that witnessing a beautiful sunrise brings happiness. Not only for its pure white snow scenery, but also this place is famous as the spot where you can watch one of the most beautiful 'sunrises' in the world.



9. Feng Huang Ancient Town

This is a stunningly preserved historic town in Xiangxi Tujia and Miao Autonomous Prefecture, Hunan Province. It is a very famous tourist spot for enjoying the beautiful old townscapes. The distinctive stilted house, Diaojiaolou, is an attractive spot, where you can see the charm of the minority culture. From December to February, people can enjoy the tranquil and fascinating snowy scenery. Ancient tiled roofs, bridges, and alleys are covered with snow creating a lovely scenic backdrop. An emerald-green river, Tou jiang (one of the tributaries of the Yangtze River) rises in white snow. People enjoy eating hot shrimp dumplings, strolling through old town, relaxing in tea houses, and watching people's daily lives.

10. The Great Wall

The Great Wall is a magnificent wall stretching approximately 20,000 kilometers, constructed during the Spring and Autumn Warring States Period (around 770 BC-221 BC). The mountain view is shrouded in white snow from the top of the Great Wall, and the mystical scenery of the ancient capital melts into winter silence. It is said that a winter trip to China is not complete without viewing the snow scenery at The Great Wall.

Please find your best winter scenery and enjoy yourself!



Information from Nerima City Regional Promotion Section

<Welcome to Information Desk at Cultural Exchange Square>

We provide all sorts of useful information in some languages for your daily life, including Japanese language classes and so on.

【Venue】 3-1-1、Hikarigaoka, Nerima City

【Telephone number】 03-3975-1252

【Open】 Weekday 10:00a.m.-1:00p.m.

Saturday, Sunday, holidays 1:00-4:00p.m.

※Closed: When Culture Exchange Square is closed, and the end of year and new year holidays.

【Languages】 English : Tue. Thu. Sat. Chinese: Wed. Fri. Sun.

Korean : Mon. ※Please make inquiries for other languages.

<Please visit the Information Desk at Nerima City Office>

Counseling service in English, Chinese, Korean, Tagalog and Japanese is available at Nerima City Regional Promotion Section. Counseling on phone is also available.

【Venue】 Regional Promotion Office, 9th floor of Nerima City Main Building

6-12-1, Toyotamakita, Nerima City

【Telephone Number】 03-5984-4333

【Open】 1:00p.m.-5:00p.m.

【Languages】 English : Mon.~Fri. Chinese : Mon.~Fri. Korean : Fri. Tagalog : Mon.

※For other languages, please make inquiries.

We hold events where Japanese and foreigners can interact with each other.

For more information

【Nerima City Official HP】

<https://www.city.nerima.tokyo.jp/gaikokunohitomuke/bunka.html>



Nerima City Office
Regional Promotion Section
〒176-8501 6-12-1, Toyotamakita,
Nerima, 9th floor,
Nerima City Main Building
Phone: 03-5984-4333
Email: CHIIKI17@city.nerima.tokyo.jp

Edited by Nerima Cultural
Exchange Square
(Hikarigaoka3-1-1)
Staff: Ishida Atsuko (English)
Nasu Kiyomi (Chinese)
Seo Kisook (Korean)

2026 年冬号

多言语情报支援员（中国语担当）

奈須 清美



中国的冬天美景

中国的冬天，有被称之「雪的故乡」的哈尔滨，还有被蒙胧大雾环绕的「黄山」等 10 处有名的雪景可以观赏旅游。



1 哈尔滨的雪村

哈尔滨的雪村，因为被称作中国的「童话村」而被知晓，是受人们喜欢的能体验到冬天寒冷的地方，包括哈尔滨市、海林市、牡丹江市在内的「雪乡国家森林公园」里。面积 500 公顷、海拔 1200m。

雪季是从每年的 10 月到来年的 5 月，持续 7 个月。这里是中国下雪最多的地方，平均一年积雪量达到 2m。是中国 10 大美丽村庄之一，若要去观赏美丽的雪景，最佳时期是从 12 月到来年的 3 月这段时间。不但可以观赏到浪漫的雪景，而且还可以滑雪、溜冰、做雪橇、堆雪人玩等等，许多只有在雪的故乡才能体验到的快乐。

2 哈尔滨的冰雪节

哈尔滨的冰雪节是中国最大的冰雪节。冰的雕刻以哈尔滨为中心是东北地方的有名特色。从 1985 年开始了「哈尔滨的冰雪节」、在 1999 年诞生了现在的「冰雪大世界」。

12 月下旬以后开始做冰雕的准备。现在每年从 1 月 5 日到 2 月末左右举行这个活动，对喜爱冬天景色的人来说是一个美丽雪景的乐园。被当地人称作「冰雪大世界」，意味着以冰和雪为主来展示世界有名建筑的活动。

最严冷的 1 月最高气温 -13℃、最低是 -23℃，将近 12 月末的时候，从「松花江」（中国东北的河流之一）上切取冰块，可以去观看这个过程。

用天然的冰块，在最大 81 万 m² 的广阔空间，能观赏到国内外艺术家展示的巨大冰雕和冰的建筑物。还有机会体验溜冰、雪地足球、冰上自行车等新型而有魅力的活动。

特别是晚上的景色，各种颜色的灯光秀，造就出浪漫的光景。有一种迷失在童话

世界里的感觉。被称作世界四大冰雪祭之一（北海道的札幌雪祭、加拿大的魁北克冬季嘉年华、挪威的奥斯陆滑雪祭）

在太阳岛公园、兆麟公园和特别会场的三个地方展示。有机会请一定去观赏观赏。

3 雪乡

在离哈尔滨 280 公里远的一个小村庄，那里也是一个有名的雪景之地。1 年中有 7 个月在下雪，最大积雪能达到 4m。从屋顶滑落的「雪的窗帘」像奶油一样那么光滑，那景色好似美丽的乐园。在那里能坐上狗拉的雪橇和马拉的雪橇，还能在山丘顶上看日出。感受当地的文化参加体验活动。



4 黄山

是在中国观赏雪景非常好的地方，作为世界遗产被联合国教科文组织登录。那里是自然的美和独特文化遗产融为一体的地方。有着数百年树龄的松柏森林被白雪装饰起来了，被称为奇岩的飞越岩给这里的景色增添了一份不可思议的魅力。

冬天是游览黄山美景的最佳季节。黎明和黄昏时，那云海与梦幻般的光芒造就的美丽壮观，那高大的松树群和肃静的空间融为一体的壮观美到令人窒息，像一座美丽的乐园。白雪飘落在巍峨的山峰之巅像身披纯白外套，仿佛踏进了冬日的仙境乐园。

5 北京故宫

故宫也被习惯的称作紫禁城，在中国游览雪景必须到访的景点之一。到了冬天，白雪皑皑静悄悄地飘落在金色的瓦片和深红色的围墙上，展现出一幅非常美丽壮观的景象。肃静中的紫禁城神秘而迷人，感觉好像超越时光回到了那个年代一样。

瓦：盖在屋顶上的石板

6 九寨沟

在中国四川省北部，是有翠绿色湖泊和瀑布景色的美丽的山谷。拥有一片天然的森林，还拥有珍贵的大熊猫。

既有秋天红叶季节的令人惊叹的景色，又有冬天以有名的「九谷村」为称的雪景。从 11 月到来年的 2 月山、森林被覆盖上厚厚的积雪，阳光照射下它变得更加美丽。

在九寨沟呼吸着新鲜的空气和接触大自然，让喜爱冬天和自然的人有一份难忘的体验。



7 张家界

中国湖南省内的城市，也是自然保护区。它的独特风景是耸立着数千根超过 200m 高的岩石柱。能观赏到钟乳石还有石笋洞穴，张家界国家森林公园是很有名的。

张家界市夏季长冬季短，冬天非常的寒冷。到了 12 月白雪覆盖，3000 多根巨大岩石柱和银白色的雪融成一体，形成了独特的「冰柱」。仿佛展现了一幅鲜艳的水墨画风景，让来到此地的人们为此惊叹。乘坐上穿越广阔雪原的缆车，那美丽的雪景更让你惊叹不绝。是观赏大自然的理想场所。

自然保护区：保持其原有的状态

水墨画：只用炭和水来作画

8 梅里雪山

中国云南省西藏自治区所属的山脉，又被称为「雪山王子」。其中最高的山峰标高 6740m。西藏人有这样的说法，能看到美丽的「日出」就象征着能得到幸福。梅里雪山的景色不但是它的大和美丽，而且还是世界上能够看到日出最美的地方之一。

9 凤凰古城

在中国湖南省土家族、苗族自治区那里，因为保留着美丽的老街而成为有名的观光胜地。它的魅力是保留着传统的木造建筑「吊脚楼」，能体验到少数民族的文化。从 12 月到 2 月宁静而美丽的雪景为之有名。老街屋顶上的瓦片、桥、路面覆盖着茫茫白雪，好似眼前展开了一片美丽雪原。翠绿色江面的沱江上倒映着白雪的景色，品尝着热乎乎的虾片，漫步在传统的老街，悠闲自在、慢慢地逗留在茶馆眺望着人们的生活景象，有着各种各样的享受方式。



10 万里长城

是为了守护中国北部在春秋战国时代（公元前 770 年至公元前 221 年左右）建造的，约有 2 万 km 长的巨大城壁。

冬天从万里长城上眺望被柔软白雪覆盖的山脉，老街那种神秘的风光和冬天的那般宁静合二为一的融合，人们常说不看万里长城的雪景不算走完中国冬天的旅程。

请一定寻觅到您的最佳冬天美景！



事业推进系通知

＜请利用文化交流广场信息角＞

用多种语言为外国人提供学习日语和生活信息

【地址】练马区光丘 3-1-1

【电话】03-3975-1252

【开设时间】平日的上午 10 点～下午 1 点

星期六 日 假日的下午 1 点～4 点 年末年始文化广场休馆

【对应语言】英语：星期二 星期四 星期六

中文：星期三 星期五 星期六

韩国语：星期一 ※其他语言请先与我们联系

＜外语咨询窗口为您服务＞

地域振兴课事业推进系可以用英语、中文、韩语、菲律宾语、日语为您提供咨询服务，并接受电话咨询。

【地址】地域振兴课（练马区役所本厅 9 楼） 练马区丰玉北 6-12-1

【电话】03-5984-4333

【开设时间】平日下午 1 点～5 点

【对应语言】英语：星期一～星期五 中文：星期一～星期五

韩语：星期五 菲律宾语：星期一

※ 其他语言请先与我们联系

＜日本人与外国人定期举办交流会 详情请见下＞

【区公式 HP】

<https://www.city.nerima.tokyo.jp/gaikokunohitomuke/bunka.html>

【QR】



练马区地域振兴课事业推进系

〒176-8501 练马区丰玉北 6-12-1

练马区役所本厅 9 楼

电话: 03 (5984) 4333

e-mail: CHIKI17@city.nerima.tokyo.jp

编辑：文化交流广场

(光丘 3-1-1)

多语言情报支援员

石田 厚子 (英语担当)

奈须 清美 (中国语担当)

徐 基淑 (韩国语担当)

2026 년 겨울호
다언어 정보 지원원(중국어담당)

나스 키요미



중국의 겨울 풍경

중국의 겨울은 「눈의 고향」 이라고 불리는 하얼빈이나 안개에 싸인 「황산」 등 설경을 즐길 수 있는 10 개의 유명한 장소가 있습니다.



① 하얼빈의 스노우 빌리지

하얼빈의 스노우 빌리지는 중국의 「동화 마을」 로 알려져 있습니다. 겨울의 추위를 경험할 수 있는 인기 있는 곳입니다. 하얼빈시, 카이린시, 보탄코시에 위치한 「설향 국가 삼림공원」 에 있습니다. 면적은 500 헥타르이고, 해발 1,200 미터입니다.

눈 오는 계절은 10 월부터 다음 해 5 월까지 7 개월 동안이나 계속됩니다. 이곳은 중국에서 눈이 가장 많이 내리는 곳으로, 연간 평균 적설량이 2m 에 달합니다. 중국에서 가장 아름다운 마을 10 곳에 선정되기도 했으며, 아름다운 눈을 보려면 12 월부터 다음 해 3 월에 가는 것을 추천합니다. 낭만적인 설경을 즐기는 것뿐만 아니라 스키, 아이스 스케이트, 썰매 타기, 눈사람 만들기 등 설국에서만 경험할 수 있는 즐거운 일들이 많이 있습니다.



② 하얼빈의 얼음축제

하얼빈의 얼음축제는 중국 최대의 얼음축제입니다. 얼음 조각은 하얼빈을 중심으로 한 동북 지방의 명물입니다. 1985 년부터 「하얼빈 얼음축제」 가 시작되었고, 1999 년에 현재의 「얼음과 눈의 대세계」 가 탄생했습니다.

12 월 후반부터 얼음 조각 준비가 시작 됩니다. 최근에는 매년 1 월 5 일부터 2 월경까지 개최됩니다. 겨울을 사랑하는 사람들에게는 아름다운 눈의 파라다이스입니다. 현지어로 「얼음과 눈의 대세계(핀 슈에더 시지에)」 라고 합니다. 이것은 얼음이나 눈을 사용한 이벤트와 전 세계중의 유명한 건축물을 만든다는 두 가지 의미를 가지고 있습니다.

가장 추운 1 월 기온은 최고 -13°C 이고, 최저 기온은 -23°C 입니다. 12 월 말이 되면, 「송화강(송 호와 치안)」 (중국 동북부를 흐르는 강 중 하나) 에서 얼음을 더 채취합니다. 그 작업도 견학할 수 있습니다.

천연 얼음을 사용하여 최대 81 만㎡의 넓은 공간에, 국내외의 아티스트에 의한 큰 얼음 조각이나 얼음 건물이 전시됩니다. 아이스 스케이팅, 스노우 풋볼, 아이스 사이클링 등의 액티비티도 즐길 수 있어

매력적인 새로운 체험을 할 수 있을 것 같습니다.

특히 밤의 경치는 형형색색으로 라이트업되어, 낭만적인 분위기를 연출합니다. 동화 속 세계에 빠진 듯한 느낌을 받을 수 있습니다. 세계의 4대 얼음 축제 중 하나로 알려져 있습니다. (홋카이도의 삿포로 눈 축제, 캐나다의 퀘벡 윈터 카니발, 노르웨이의 오슬로 스키 축제)

전시는 太陽島公園(태양섬 공원), 兆麟公園(조린 공원), 특별 행사장의 세 곳에서 진행됩니다. 여러분도 기회가 된다면 꼭 한번 가보세요.



③ 雪郷(슈에산:설향)

하얼빈에서 280km 떨어진 작은 마을이 있습니다. 그 마을도 눈 덮인 풍경으로 유명한 곳 중 하나입니다. 1년 중 7개월 동안 눈이 내리고, 최대 4m의 눈이 쌓입니다. 지붕에서 처마 밑으로 드리워진 「스노 커튼」은, 크림처럼 부드럽고, 마치 아름다운 낙원과 같은 풍경입니다. 개 썰매와 말 썰매가 있으며, 언덕 꼭대기에서는 일출도 볼 수 있습니다. 지역의 문화를 접하면서 액티비티도 체험할 수 있습니다.

④ 黃山(황산)

중국에서 설경을 보기에 아주 좋은 곳입니다. 유네스코 세계유산으로도 등록되어 있습니다. 자연의 아름다움과 독특한 문화 유산이 하나로 어우러진 곳입니다. 수령 수백 년 된 소나무 숲은 흰 눈으로 장식되어 있고, 飛越岩(플라잉 록:비월암)이라고 하는 기암 괴석이 이 경치에 신비로운 매력을 더하고 있습니다.

겨울은 황산의 아름다움을 즐기기에 가장 좋은 계절입니다. 새벽이나 해질녘에 구름 바다와 꿈결 같은 빛이 만들어 내는 멋진 광경, 키 큰 소나무들과 고요한 공간이 어우러진 풍경, 누구나 숨을 삼키는 마치 그림 같은 풍경입니다. 우뚝 솟은 산봉우리마다 내려앉은 눈은 순백의 외투를 입은 듯 덮여 있어, 마치 겨울의 낙원에 발을 들여놓은 것 같은 장소입니다.

⑤ 北京の故宮(베이징의 고궁)

고궁으로도 알려진 紫禁城(자금성). 중국에서 설경을 즐기고 싶다면 반드시 방문해야 할 곳 중 하나입니다. 겨울이 되면 새하얀 눈이 황금 기와 지붕 타일이나 짙은 붉은 벽을 부드럽게 덮어 아주 훌륭하고 조용한 광경이 펼쳐집니다. 고요한 공간 속에서 고궁은 신비롭게 마음을 사로 잡습니다. 마치 타임 슬립 한 것 같습니다.

기와: 지붕을 덮기 위한 널



⑥ 九寨溝(쥬 자이 고우)

중국의 사천성 북부에 있는 에메랄드 그린 호수와 폭포가 있는 아름다운 산과 계곡이 있는 전망입니다. 자연의 숲이 피쳐 자이언트 팬더 등 귀중한 동물도 있습니다.

가을 단풍 시즌은 멋진 경치이지만, 겨울의 설경도 「九村の谷(구무라의 계곡:나인 빌리지 밸리)」로서 매우 유명 합니다. 11월부터 2월에 걸쳐 산이나 숲이 많은 눈으로 덮여, 태양의 빛이 닿으면, 한층 더 아름답게 됩니다.

쥬 자이 고우에서 깨끗한 공기와 자연에 접하는 것으로, 겨울과 자연을 사랑하는 사람들에게는 잊을 수 없는 경험이 됩니다.

⑦ 張家界(장 지아 지아:장가계)

중국의 호남성에 위치한 도시로, **자연보호구역**입니다. 200m를 넘는 수천 개의 바위 기둥이 우뚝 솟은 독특한 풍경입니다. 또한 중유석이나 석순 동굴도 볼 수 있습니다. 장가계 국가 삼림 공원이 유명합니다. 장가계시는 여름이 길고 겨울은 짧지만 매우 춥습니다. 12 월이 되면 눈에 덮여 3,000 그루를 넘는 큰 바위 기둥이 은빛 눈과 함께 되어 독특한 「얼음 기둥」이 나타나, 마치 선명한 **수목화**와 같은 풍경이 펼쳐져, 방문하는 사람들을 놀라게 합니다. 넓은 설원을 빠져나가는 케이블카를 타면, 그 아름다움에 더욱 놀라게 됩니다. 자연을 보기에 이상적인 장소입니다.

자연보호구역 : 자연을 소중히 지키는 장소

수목화 : 숲과 물만으로 그린 그림



⑧ 梅里雪山(메리 슈에산)

중국의 운남성 티베트족 자치주에 있는 많은 산들을 말하고 「설산의 왕자」라고도 불립니다. 그 중에서도 가장 높은 산은 해발 6,740 m에 있습니다.

티베트 사람들에게는 예쁜 「일출」을 보면 행복해진다고 합니다. 메리 슈에산의 크고 아름다운 경치 뿐만 아니라, 세계에서 가장 아름다운 일출 중 하나로 꼽히고 있는 예쁜 「일출」을 볼 수 있습니다.

⑨ 鳳凰古城(펑후안 구천: 봉황 고성)

펑후안 구천(봉황 고성)은, 중국 호남성의 투차족, 미아오족 자치주에 있는, 아름답고 오래된 거리가 남아 있는 것으로 유명한 관광지입니다. 옛날의 고상식 민가의 「吊脚樓 (디아오 지아올 루)」이 매력으로 소수 민족의 문화 체험을 할 수 있습니다.

12월부터 2월까지 조용한 아름다운 설경이 유명합니다. 오래된 도시의 기와 지붕, 다리, 골목이 눈으로 덮여 있어, 마치 설원과 같은 아름다운 경치가 펼쳐집니다. 에메랄드 그린의 沱江 (투오장 강:양자강 지류의 커다란 강 중 하나)의 빛나는 설경을 만끽하며 뜨거운 새우 센베이를 먹거나, 오래된 도시를 산책하거나, 찻집에서 휴식을 취하며 느긋하게 사람들의 삶을 바라보는 등 여러가지 방식으로 즐길 수 있습니다.

⑩ 万里の長城(만리의 장성)

만리의 장성은 중국 북부를 지키기 위해 춘추 전국 시대 (기원전 770년부터 기원전 221년경)에 건설된, 약 2만km나 있는 큰 벽입니다.

겨울의 만리장성에서 부드러운 하얀 눈으로 덮인 산을 바라보면, 오래된 도시의 신비한 풍경과 겨울의 고요함에 녹아들어, 만리의 장성에서 설경을 보지 않으면 겨울의 중국 여행은 끝나지 않는다고도 합니다.

꼭 당신의 최고의 겨울 풍경을 발견하고 즐기십시오!



사업추진계에서 알림

<문화교류광장 정보코너를 이용해 주십시오>

일본어 학습정보와 외국인을 위한 생활 정보 등을 다국어로 제공합니다.

【장소】 네리마구 히카리가오카 3 - 1 - 1

【전화】 03 - 3975 - 1252

【개설시기】 평일은 오전 10시 ~ 오후 1시

토·일·축일은 오후 1시 ~ 4시

※연말연시 등 「문화교류광장」 휴관일은 제외

【대응언어】 영어 : 화·목·토 중국어 : 수·금·일 한국어 : 월

※그 외의 언어는 문의해 주세요.

<외국어 상담창구를 이용해 주세요>

지역진흥과 사업추진계에서는 영어·중국어·한국어·타갈로그어·일본어로 여러 가지 상담이 가능합니다. 전화로도 상담을 받고 있습니다.

【장소】지역진흥과 (구청 본청사 9층) 네리마구 토요타마키타 6 - 12 - 1

【전화】 03 - 5984 - 4333

【개설일시】 평일 오후 1시 ~ 5시

【대응언어】 영어 : 월~금 중국어 : 월~금 한국어 : 금 타갈로그어 : 월

※그 외의 언어는 문의해 주세요.

일본인과 외국인이 교류할 수 있는 이벤트 등을 개최하고 있습니다. 상세한 내용은 여기로

【공식 홈페이지】 <https://www.city.nerima.tokyo.jp/gaikokunohitomuke/bunka.html>

【QR】



네리마구지역진흥과 사업추진계
〒176 - 8501
네리마구 토요타마키타 6 - 12 - 1
네리마구청 본청사 9층
전화 03 (5984) 4333
e-mail:CHIKI17@city.nerima.tokyo.jp

편집: 문화교류 광장
(히카리가오카 3 - 1 - 1)
다언어정보지원원
이시다 아쓰코(영어 담당)
나스 키요미 (중국어 담당)
서 기숙(한국어 담당)